

10/14 10/26

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



## ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://u-kitchen.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売  
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

### ¥540



10/15

チリソースでご飯が進む♪

■10月14日(月)  
・お休みです

■10月15日(火) <443kcal 2.8g>  
・五目ご飯  
・厚揚げ豆腐のチリたまソースと肉みそフライ  
・もやしの中華炒め

■10月16日(水) <373kcal 2.8g>  
・白身魚のクリーム煮と豚串カツ  
・厚揚げのみそ煮  
・さつま揚げの煮物



10/17

みんな大好き  
すき焼き風!!

■10月17日(木) <379kcal 2.5g>  
・すき焼き風煮とベーコン粒マスタードフライ  
・根菜の洋風煮  
・カレイの漬焼き

■10月18日(金) <421kcal 3.9g>  
・きのこ白菜のあごだし鍋風とビーフ in コロッケ  
・ちくわ金平  
・高野豆腐サラダ

■10月19日(土) <358kcal 3.4g>  
・ハンバーグのおろしポン酢  
・オムレツ  
・春雨サラダ



10/21

野菜あん  
さっぱりおいしい★

■10月21日(月) <353kcal 2.2g>  
・白身魚の野菜あんかけとささみフライ  
・たけのこの中華炒め  
・ほうれん草和え

■10月22日(火)  
**CARVAN 大総力祭** 詳しくは裏面を  
■10月23日(水) <378kcal 3g>  
・赤魚の塩焼きとかき揚げ  
・切干大根カレー炒め  
・ミモザサラダ



10/25

麻婆ソースで旨辛★

■10月24日(木) <423kcal 3.5g>  
・豚肉の塩炒めとコーンフライ  
・高野豆腐とふきの煮物  
・いかハンバーグ

■10月25日(金) <386kcal 3.6g>  
・豚肉となすの麻婆炒めとたこキャベツカツ  
・たら天の和風あんかけ  
・もやしの玉子炒め

■10月26日(土) <252kcal 2.6g>  
・じゃが芋とソーセージのカレー炒め  
・チキンピカタ  
・ふんわり豆腐寄せ



体にやさしいお弁当

## 健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

### ¥640

■10月14日(月)  
・お休みです

■10月15日(火) <621kcal 3.3g>  
・麦飯  
・豚肉とピーマンの炒め物  
・サーモンフライ  
・角揚げの煮物  
・チンゲン菜のなめ茸和え

■10月16日(水) <626kcal 1.9g>  
・十六穀米  
・鶏肉の甘酒唐揚げ  
・大根とツナのコンソメ煮  
・信田巻の煮物  
・じゃがいものソテー

■10月17日(木) <605kcal 2.8g>  
・黒米  
・茄子はさみ揚げのトマトソース  
・豆腐ハンバーグ  
・小松菜の生姜和え  
・もやし炒め

■10月18日(金) <596kcal 2.1g>  
・五穀米  
・鮭の七味焼  
・野菜コロッケ  
・さつま芋のそばろがけ  
・白菜の中華炒め

■10月19日(土) <610kcal 3.1g>  
・赤魚のドレッシングがけ  
・ヒレカツ  
・しゅうまい  
・大根の酢の物  
・小松菜の浸し

■10月21日(月) <598kcal 2.7g>  
・発芽玄米  
・たら酒蒸し  
・豆腐のふわふわ揚げ  
・野菜炒め  
・ひじきのサラダ

■10月22日(火) <622kcal 2.4g>  
・麦飯  
・えびの天ぷら  
・海鮮ステーキ  
・キャベツの味噌炒め  
・もやしの中華和え

■10月23日(水) <601kcal 1.6g>  
・十六穀米  
・金沢おでん風  
・赤魚の生姜焼  
・南瓜サラダ  
・鶏肉と大豆の煮物

■10月24日(木) <625kcal 2.6g>  
・黒米  
・鶏肉の油淋鶏ソース  
・ふんわり豆腐  
・ほうれん草の和え物  
・ごぼうサラダ

■10月25日(金) <595kcal 2.3g>  
・五穀米  
・八宝菜  
・パンプキンキッシュ  
・焼き肉詰めいなり  
・マカロニサラダ

■10月26日(土) <602kcal 2.7g>  
・ほっけの味噌漬  
・つくね巻き  
・紅白なます  
・キャベツの煮浸し  
・きのこ小松菜のごま和え



麺と金沢カレー

## 季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

### ¥600



月曜日

### 山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

### たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

### 金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬



木曜日

### 肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

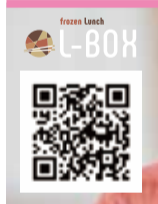
### ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

# 200円ランチ はじめませんか

ウェブから  
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを  
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ



## 注文書 ゆうきっちゃん

※ 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください  
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	10/14 月	10/15 火	10/16 水	10/17 木	10/18 金	10/19 土	10/21 月	10/22 火	10/23 水	10/24 木	10/25 金	10/26 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

