

10/14 10/26

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



## ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://u-kitchen.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売  
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

### ¥620

■10月14日(月)  
・お休みです



■10月15日(火)  
<430kcal 3g>  
・五目ご飯  
・きのこ塩じゃが  
・ハムカツ  
・マカロニのカレー炒め  
・小松菜の和え物  
・キャベツの味噌炒め

待望の  
炊き込みご飯

■10月16日(水)  
<437kcal 3.7g>  
・鶏ひき肉と  
玉ねぎの甘辛煮  
・イカカツ  
・ほっけ塩焼き  
・春雨しそサラダ  
・こんにゃくのバター醤油炒め  
・豆腐ナゲット

優しい味付け

■10月17日(木)  
<474kcal 4.0g>  
・ソースメンチカツ  
マヨネーズ  
・さわらの塩こうじ焼き  
・大根の酢の物  
・キャベツのピリ辛炒め  
・玉子とじ

■10月18日(金)  
<431kcal 3.2g>  
・鶏肉の韓国風炒め  
・ハムマヨ玉子  
サラダフライ  
・豆腐ハンバーグ  
・ほうれん草のサラダ  
・切干大根とあさりの旨煮  
・たこ焼

ピリ辛で  
ケセになる

■10月19日(土)  
<402kcal 3.7g>  
・ハンバーグの  
おろしポン酢  
・オムレツ  
・春雨サラダ  
・花さつまの煮物  
・おまかせ一品

■10月21日(月)  
<505kcal 3.4g>  
・コロッケの  
わさびツナマヨソース  
・焼き野菜つくね  
・ほうれん草の和え物  
・マカロニソテー  
・ねぎ入厚焼玉子

■10月22日(火)  
**CARVIAN**  
カルビ  
**大総力祭**  
詳しくは裏面を

■10月23日(水)  
<521kcal 3.8g>  
・カツサラダ  
・さつま揚げの煮物  
・つきこんの中華炒め  
・たらの漬焼き  
・かにかま天ぶら

さっぱり  
ドレッシング

■10月24日(木)  
<462kcal 3.9g>  
・肉団子の玉子とじ  
・春巻  
・しんじょう  
・チンゲン菜の和え物  
・ちくわじゃが  
・チキンナゲット

■10月25日(金)  
<432kcal 2.9g>  
・ピリ辛春雨チャンプルー  
・ささみフライ  
・ウインハンバーグ  
・もやしのナムル  
・白菜ごまサラダ  
・わらび餅

■10月26日(土)  
<310kcal 2.8g>  
・じゃが芋とソーセージの  
カレー炒め  
・チキンピカタ  
・ふんわり豆腐寄せ  
・ほうれん草の和え物  
・大根の煮物  
・おまかせ一品

保存食  
準備にも  
イメージ  
温めるだけ、本格金沢カレーを!  
手頃で簡単、トッピングで  
アレンジも自由に!

瞬間冷凍だから美味しさ  
そのまま、ご家族で、  
会社スタッフと。  
三徳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
¥880

保存食  
準備して  
イメージ  
製造から5年間保存可能  
お米とカレーと一緒にあります。  
水も火も不要で、開封後  
すぐに食べれます。

三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛/6個入  
¥2,916

体にやさしいお弁当  
**健康膳**  
予約商品  
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)  
¥640

■10月14日(月)  
・お休みです



■10月21日(月)<598kcal 2.7g>  
・発芽玄米  
・たらの酒蒸し  
・豆腐のふわふわ揚げ  
・野菜炒め  
・ひじきのサラダ

■10月15日(火)<621kcal 3.3g>  
・麦飯  
・豚肉とピーマンの炒め物  
・サーモンフライ  
・角揚げの煮物  
・チンゲン菜のなめ茸和え

麺でやわらか

■10月22日(火)<622kcal 2.4g>  
・麦飯  
・えびの天ぷら  
・海鮮ステーキ  
・キャベツの味噌炒め  
・もやしの中華和え

プリッと  
美味しい

■10月16日(水)<626kcal 1.9g>  
・十六穀米  
・鶏肉の甘酒唐揚げ  
・大根とツナのコンソメ煮  
・信田巻の煮物  
・じゃがいものソテー

地元の  
ホッとする味

■10月23日(水)<601kcal 1.6g>  
・十六穀米  
・金沢おでん風  
・赤魚の生姜焼  
・南瓜サラダ  
・鶏肉と大豆の煮物

■10月17日(木)<605kcal 2.8g>  
・黒米  
・茄子はさみ揚げのトマトソース  
・豆腐ハンバーグ  
・小松菜の生姜和え  
・もやし炒め

鮭で  
美肌効果

■10月24日(木)<625kcal 2.6g>  
・黒米  
・鶏肉の油淋鶏ソース  
・ふんわり豆腐  
・ほうれん草の和え物  
・ごぼうサラダ

■10月18日(金)<596kcal 2.1g>  
・五穀米  
・鮭の七味焼  
・野菜コロッケ  
・さつま芋のそぼろがけ  
・白菜の中華炒め

野菜たっぷり  
定番メニュー

■10月25日(金)<595kcal 2.3g>  
・五穀米  
・八宝菜  
・パンプキンキッシュ  
・焼き肉詰めいなり  
・マカロニサラダ

■10月19日(土)<610kcal 3.1g>  
・赤魚のドレッシングがけ  
・ヒレカツ  
・しゅうまい  
・大根の酢の物  
・小松菜の浸し

■10月26日(土)<602kcal 2.7g>  
・ほっけの味噌漬  
・つくね巻き  
・紅白なます  
・キャベツの煮浸し  
・きのこ小松菜のごま和え

ごはんセット  
**季節膳**  
予約商品  
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで  
¥600

月曜日  
**山菜そばと二色丼**  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日  
**たぬきうどんとうな重**  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

水曜日  
**金沢カレー ロースカツ**  
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

木曜日  
**肉うどんとわかめご飯**  
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金曜日  
**ネバとろそばとゆかりご飯**  
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。  
季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生  
**200円ランチ**  
はじめませんか  
冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ  
★福利厚生をもっと充実させたい  
★スタッフの食事管理を行いたい  
★時間を気にせず食事がしたい  
オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです  
★置き型のため、発注や管理が不要  
★個人のスマホ決済なら総務の業務削減に  
★管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能  
商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より  
最適なプランを  
ご提案します

注文書 ゆうきっちゃん

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください  
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

|          | 10/14 月 | 10/15 火 | 10/16 水 | 10/17 木 | 10/18 金 | 10/19 土 | 10/21 月 | 10/22 火 | 10/23 水 | 10/24 木 | 10/25 金 | 10/26 土 |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| スペシャルランチ |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 季節膳      |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 健康膳      |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |

お客様へのお願いとご案内  
■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ  
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気  
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合  
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約  
商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文  
ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更は  
できません。■容器は電子レンジで温めないでください。  
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中  
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

足まわりに、  
スタイルと  
ワクワクを。



年に一度の

# 大総力祭

サマータイヤ  
売りつくし

アルミ  
セットも  
お得

スタッドレス  
早期割引

10/19・20・21  
SAT SUN MON

足まわりに、  
スタイルと  
ワクワクを。

CARVAN カルバン



|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| 野々市本店<br>NONOICHI<br>野々市市徳用1丁目24番地<br>076-294-1110 | 金沢店<br>KANAZAWA<br>金沢市福久町35<br>076-254-0001 | 小松店<br>KOMATSU<br>小松市矢野町137-1<br>0761-44-7117 | 問屋町店<br>TONYAMACHI<br>金沢市三ツ口町1番地<br>076-237-0700 | バイパス店<br>BYPASS<br>野々市市郷町297-3<br>076-246-6006 |
|--|---|---|--|--|

CARVAN カルバン × クオリティランチグループ コラボ企画

10月22日(火) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ 割引クーポン

3000円分

10月22日(火) 献立内容 ●鶏肉ともやしの黒こしょう炒め●エッグフライ●たちうおの照焼き●大根のフレンチサラダ●小松菜の煮浸し<334kcal 2.3g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

## LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を  
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能



詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/ガラケー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までのお問い合わせください

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

## SDGs宣言

### 環境

ガソリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

### サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

### 地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

### 人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。



ご注文から3営業日以降のお届け  
献立内容は弊社おまかせとなります

特別価格  
定価 ¥1,950  
**¥1,750 税込**

おまかせかず(5食分)  
おかずのランダムセット  
1食あたり **¥350**

おまかせセット(5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット  
1食あたり **¥440**

特別価格  
定価 ¥2,480  
**¥2,200 税込**

中橋商事  
能登米こしひかり  
10kg・能登産100%  
**¥5,570**

一膳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
**¥880**

お値打  
長谷川綿行  
耳にやさしいサージカル  
マスク  
不織布3層構造/おとな用  
50枚入り  
**¥480**

お値打  
やや強い苦味、コク、程よい  
酸味のバランスが良いブレンド  
QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー・粉  
300g  
**¥850**

深い香り、強い苦味と  
濃厚なコクの深煎りブレンド  
QLGオリジナル  
ブレンドコーヒー  
レギュラー・粉  
300g  
**¥600**

大盛り  
カップ麺  
東洋水産  
ごつ盛り  
全5種均一価格  
各12個入  
ちゃんぽん 塩担々麺  
豚骨醤油 ワンタン醤油  
ソース焼きそば  
**¥1,800**

三徳屋  
金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前  
**¥420**

三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛/6個入  
アレルギーフリー-特定原材  
料了品目不使用、火や水が  
不要でそのまま食べられる  
**¥2,916**

### オフィス倶楽部 ご注文欄

| 商品名  | 希望日 | 注文数量 |
|------|-----|------|
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
|      |     | 個    |
| お客様名 |     |      |
| ご住所  |     |      |
| 電話番号 |     |      |

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。  
お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。  
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース  
販売のみです。価格はすべて税込価格です。