

9/30 | 10/12

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://u-kitchen.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal
価格は税込み価格

¥620

■9月30日(月)
<406kcal 3.7g>
・肉団子の五目あんかけ
・あじフライ
・明太マヨオムレツ
・チンゲン菜の中華和え
・春雨のピリ辛炒め
・豆腐ナゲット

■10月1日(火)
<529kcal 3g>
・じゃがいものカレー炒め
・メンチカツ
・さばの塩焼き
・キャベツのシーザーサラダ
・切干大根の煮物
・しゅうまい

■10月2日(水)
<463kcal 3.6g>
・牛肉コロッケの和風ツナソース
・あじの照り焼き
・もやしのナムル
・キャベツの煮浸し
・揚げ餃子

■10月3日(木)
<399kcal 2.7g>
・グリルチキンのおろしソース
・マカロニポリタン
・オクラの和え物
・高野豆腐の煮物
・タレづけカツ

■10月4日(金)
<422kcal 3.5g>
・豆腐と春雨の甘辛煮
・ハムカツ
・焼きさつま揚げ
・小松菜のサラダ
・こんにゃくのバター醤油炒め
・焼き味噌つくね

■10月5日(土)
<430kcal 2.6g>
・親子そばろ煮
・おまかせフライ
・ハンバーグ
・ポテトサラダ
・もずく
・おまかせ一品

■10月7日(月)
<474kcal 3.6g>
・ハンバーグの旨味野菜のせ
・バターコーンコロッケ
・小松菜の和え物
・たこ八の煮物
・かにかま天ぶら

■10月8日(火)
<402kcal 3.4g>
・鶏肉と里芋のごま味噌煮
・白身フライ
・しゅうまい
・ほうれん草のサラダ
・きんぴら
・焼鳥

■10月9日(水)
<434kcal 3.1g>
・あじフライ
・野菜炒め
・大根とオクラのサラダ
・つきこん炒め煮
・絹ごし揚げの煮物

■10月10日(木)
<460kcal 3.8g>
・トマトチキンカレー
・揚げ餃子
・赤魚の塩焼き
・マカロニサラダ
・白菜の煮浸し
・おからポテト

■10月11日(金)
<452kcal 2.7g>
・調理長こだわり豚肉炒め
・ポテトコロッケ
・にしんの照焼き
・キャベツのフレンチサラダ
・メンマの煮物
・プチケーキ

■10月12日(土)
<423kcal 3.4g>
・チキンカツ
・とんかつソース
・しんじょう
・ポテトサラダ
・さつま揚げの照り焼き
・おまかせ一品

保存食 備蓄にも
温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。
三徳屋 金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

保存食 備蓄として
製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒にあります。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー
甘口・中辛 / 6個入
¥2,916

体にやさしいお弁当 予約商品
健康膳 オカズとごはんのセット販売のみ<>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)
¥640

■9月30日(月)<589kcal 2.6g>
・発芽玄米
・ふんわり玉子のトマトソースがけ
・切昆布の煮物
・彩り野菜のつくね巻
・春雨サラダ

■10月7日(月)<602kcal 2.2g>
・発芽玄米
・あじの唐揚げ野菜がけ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・筑前煮
・きのこソテー

■10月1日(火)<592kcal 2.2g>
・麦飯
・赤魚の醤油バター焼
・ボンゴレじゃが
・枝豆がんと煮物
・白菜と笹身のサラダ

■10月8日(火)<611kcal 2.5g>
・麦飯
・えびフライ
・れんこんの煮物
・ひき肉ともやしの味噌炒め
・タルタルソース

■10月2日(水)<610kcal 2.4g>
・十六穀米
・鶏唐揚げのカラフルマリネ
・さわらの照焼き
・厚揚げの煮物
・もやしの和え物

■10月9日(水)<581kcal 2.9g>
・十六穀米
・ハンバーグのきのこクリームソース
・さつまいもコロッケ
・たこ入さつま揚げの煮物
・ごぼうのサラダ

■10月3日(木)<598kcal 2.4g>
・黒米
・牛肉じゃが
・マカロニソテー
・大根サラダ
・海藻サラダ

■10月10日(木)<585kcal 2g>
・黒米
・豆腐と牛肉の甘辛煮
・ほうれん草のソテー
・キャベツのシーザーサラダ
・真あじのしそ巻き天ぷら

■10月4日(金)<582kcal 2.4g>
・五穀米
・豆腐の旨辛そばろがけ
・しゅうまい
・南瓜のツナがけ
・小松菜の生姜和え

■10月11日(金)<583kcal 2.1g>
・五穀米
・豚しゃぶ
・玉子とじ
・ほっけの味噌焼
・チンゲン菜の和え物

■10月5日(土)<612kcal 2.6g>
・ハンバーグデミソース
・コロッケ
・焼きさつま揚げ
・もずくの和え物
・ビーンズサラダ

■10月12日(土)<608kcal 2.8g>
・オムレツのデミソース
・白身フライ
・つくね巻き
・れんこんのサラダ
・わさびのお浸し

ごはんセット 予約商品
季節膳 ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで
¥600

月曜日
山菜そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

木曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。
季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ

★福利厚生をもっと充実させたい
★スタッフの食事管理を行いたい
★時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★置き型のため、発注や管理が不要
★個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書 ゆうきっちゃん

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	9/30 月	10/1 火	10/2 水	10/3 木	10/4 金	10/5 土	10/7 月	10/8 火	10/9 水	10/10 木	10/11 金	10/12 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

