

9/30 | 10/12

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



## ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://u-kitchen.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売  
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

### ¥540



- 9月30日(月) <366kcal 2.6g>
- ・白身竜田の南蛮漬けと九条ねぎ入りオムレツ
- ・こんにやくの中華炒め
- ・じゃがいもサラダ

- 10月1日(火) <395kcal 2.1g>
- ・じゃが芋と玉ねぎの和風煮
- ・トマトとチーズのクリーミーフライ
- ・チャプチェ

- 10月2日(水) <411kcal 3.2g>
- ・揚げなすのガバオ風ソースがけと白身フライ
- ・昆布煮
- ・メンマ炒め

- 10月3日(木) <458kcal 3.1g>
- ・豚肉とさつま芋の甘辛炒めといかメンチカツ
- ・切干大根煮
- ・大豆のコンソメ炒め

- 10月4日(金) <434kcal 3.3g>
- ・鶏唐揚げの黒酢がけとオムレツ
- ・春雨サラダ
- ・れんこん金平

- 10月5日(土) <392kcal 2.3g>
- ・親子そばろ煮
- ・おまかせフライ
- ・ハンバーグ

- 10月7日(月) <495kcal 3.8g>
- ・マッシュルームのデミグラスハンバーグ
- ・ハムとベーコン MIX フライ
- ・じゃが芋炒め

- 10月8日(火) <425kcal 3g>
- ・豚肉となめこと小松菜炒めとおまかせフライ
- ・五目煮
- ・ほきの漬焼き

- 10月9日(水) <421kcal 2.4g>
- ・塩さばのきのこ添えとメンチカツ
- ・大根と厚揚げの麻婆炒め
- ・人参しりしり

- 10月10日(木) <392kcal 3.1g>
- ・またけと豚肉のしぐれ煮とかぼちゃコロッケ
- ・マカロニナポリタン
- ・お好み焼き

- 10月11日(金) <443kcal 4.3g>
- ・チキンステーキとじゃが芋エリンギのせとトマトベーコンカツ
- ・山菜煮
- ・キャベツとカニカマのサラダ

- 10月12日(土) <419kcal 3.2g>
- ・チキンカツとんかつソース
- ・しんじょう
- ・ポテトサラダ



体にやさしいお弁当

## 健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

### ¥640

- 9月30日(月) <589kcal 2.6g>
- ・発芽玄米
- ・ふんわり玉子のトマトソースがけ
- ・切昆布の煮物
- ・彩り野菜のつくね巻
- ・春雨サラダ

ふわっと  
美味しい

- 10月1日(火) <592kcal 2.2g>
- ・麦飯
- ・赤魚の醤油バター焼
- ・ボンゴレじゃが
- ・枝豆がんもの煮物
- ・白菜と笹身のサラダ

栄養満点

- 10月2日(水) <610kcal 2.4g>
- ・十六穀米
- ・鶏唐揚げのカラフルマリネ
- ・さわらの照焼き
- ・厚揚げの煮物
- ・もやしの和え物

- 10月3日(木) <598kcal 2.4g>
- ・黒米
- ・牛肉じゃが
- ・マカロニソテー
- ・大根サラダ
- ・海藻サラダ

定番の  
メニュー

- 10月4日(金) <582kcal 2.4g>
- ・五穀米
- ・豆腐の旨辛そばろがけ
- ・しゅうまい
- ・南瓜のツナがけ
- ・小松菜の生姜和え

- 10月5日(土) <612kcal 2.6g>
- ・ハンバーグデミソース
- ・コロッケ
- ・焼きさつま揚げ
- ・もずくの和え物
- ・ビーンズサラダ

- 10月7日(月) <602kcal 2.2g>
- ・発芽玄米
- ・あじの唐揚げ野菜がけ
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・筑前煮
- ・きのこソテー

カルシウム  
たっぷり

- 10月8日(火) <611kcal 2.5g>
- ・麦飯
- ・えびフライ
- ・れんこんの煮物
- ・ひき肉ともやしの味噌炒め
- ・タルタルソース

大人気  
サクサク

- 10月9日(水) <581kcal 2.9g>
- ・十六穀米
- ・ハンバーグのきのこクリームソース
- ・さつまいもコロッケ
- ・たこ入さつま揚げの煮物
- ・ごぼうのサラダ

- 10月10日(木) <585kcal 2g>
- ・黒米
- ・豆腐と牛肉の甘辛煮
- ・ほうれん草のソテー
- ・キャベツのシーザーサラダ
- ・真あじのしそ巻き天ぷら

- 10月11日(金) <583kcal 2.1g>
- ・五穀米
- ・豚しゃぶ
- ・玉子とじ
- ・ほっけの味噌焼
- ・チンゲン菜の和え物

- 10月12日(土) <608kcal 2.8g>
- ・オムレツのデミソース
- ・白身フライ
- ・つくね巻き
- ・れんこんのサラダ
- ・わさびのお浸し



麺と金沢カレー

## 季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

### ¥600



月曜日

### 山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

### たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

### 金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

### 肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

### ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

# 200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを  
ご提案します

注文書	ゆうきっちゃん	9/30 月	10/1 火	10/2 水	10/3 木	10/4 金	10/5 土	10/7 月	10/8 火	10/9 水	10/10 木	10/11 金	10/12 土
レギュラーランチ													
季節膳													
健康膳													

キトリ

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください  
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

キトリ

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

