

8/19 ▶ 8/31

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



## ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://u-kitchen.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売  
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

### ¥540



■8月19日(月) <455kcal 3g>

- ・油淋鶏とおムレツ
- ・たけのこ金平
- ・なすの煮びたし

■8月20日(火)

**パパフロの日 温泉施設優待券  
プレゼント!** 詳しくは裏面を

■8月21日(水) <378kcal 2.7g>

- ・白身竜田和風あんかけと玉子ベーコンマヨフライ
- ・れんこん金平
- ・カラフル野菜煮

■8月22日(木) <451kcal 2.8g>

- ・豚肉の黒酢炒めとおまかせフライ
- ・昆布煮
- ・じゃが芋のコンソメ煮

■8月23日(金) <512kcal 4.9g>

- ・ミックスグリル
- ・チンゲン菜とちくわ炒め
- ・大根煮

■8月24日(土) <345kcal 2.9g>

- ・白菜と豆腐のピリ辛煮
- ・おまかせフライ
- ・焼きさつま揚げ

■8月26日(月) <423kcal 3.6g>

- ・エビフライ
- ・ぜんまい煮
- ・ちくわの白和え

■8月27日(火) <516kcal 3.2g>

- ・豚汁風煮とハムランチカツ
- ・春雨サラダ
- ・カレイの漬焼き

■8月28日(水) <356kcal 3.2g>

- ・酢鶏とおムレツ
- ・味噌きんぴらごぼう
- ・がんもの煮物

■8月29日(木) <418kcal 3.2g>

- ・豚肉のもろみ焼きとかぼちゃコロッケ
- ・油揚げとしらす煮
- ・大根なます

■8月30日(金) <384kcal 3.5g>

- ・塩さば焼きとかき揚げ
- ・こんにやくの味噌煮
- ・鶏肉とキャベツのホルキ\*サラダ

■8月31日(土) <384kcal 2.5g>

- ・カレー肉じゃが
- ・おまかせフライ
- ・ハンバーグ



体にやさしいお弁当

## 健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ<>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

### ¥640

■8月19日(月) <623kcal 2.7g>

- ・発芽玄米
- ・さわらの味噌焼き
- ・茄子はさみ揚げ
- ・高野豆腐の玉子とじ
- ・マカロニのごまサラダ

■8月20日(火) <596kcal 3.1g>

- ・麦飯
- ・オムレツのデミグラスソース
- ・南瓜のそぼろのせ
- ・白菜の黒こしょう炒め
- ・ポテトサラダ

■8月21日(水) <616kcal 2.3g>

- ・十六穀米
- ・鶏肉のみぞれかけ
- ・ほっけの塩焼
- ・野菜コロッケ
- ・チンゲン菜のサラダ

■8月22日(木) <617kcal 2.6g>

- ・黒米
- ・牛肉としいたけのさっぱり梅炒め
- ・かれの照り焼き
- ・ちぎりあげの煮物
- ・コーン春雨サラダ

■8月23日(金) <620kcal 2.9g>

- ・五穀米
- ・ミックスフライ
- ・大根のコンソメ煮
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・野菜炒め

■8月24日(土) <590kcal 2g>

- ・たららの甘酢野菜かけ
- ・ビーフメンチカツ
- ・ごぼうとじゃがいもの炒め煮
- ・小松菜の和え物
- ・きのこマカロニ

■8月26日(月) <624kcal 2.5g>

- ・発芽玄米
- ・旨塩からあげ
- ・茄子そうめん
- ・小松菜のごま和え
- ・ねぎのぬた和え

■8月27日(火) <611kcal 2.9g>

- ・麦飯
- ・豚しゃぶ胡麻ドレッシングがけ
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・春雨の中華サラダ
- ・冬瓜の中華煮

■8月28日(水) <620kcal 3.1g>

- ・十六穀米
- ・肉しゅうまいの黒酢あんかけ
- ・厚揚げの生姜醤油焼
- ・じゃがいものソテー
- ・ほうれん草の和え物

■8月29日(木) <620kcal 2.8g>

- ・黒米
- ・煮込みハンバーグ
- ・白身フライ
- ・人参のカレー炒め
- ・れんこんのサラダ

■8月30日(金) <608kcal 2.3g>

- ・五穀米
- ・ゴーヤと豚肉のチャンプルー
- ・さばの味噌漬
- ・白菜のゆず和え
- ・じゃがいもの塩麹煮

■8月31日(土) <577kcal 2.8g>

- ・豆腐ハンバーグポン酢ソース
- ・きのこの煮物
- ・キャベツと豚肉の甘辛炒め
- ・さつま芋サラダ
- ・ブロッコリーの煮浸し



麺と金沢カレー

## 季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

### ¥600



月曜日

山菜そばと二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ  
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯  
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯  
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。



## 新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ! の新しい社食スタイル!

厚生生活アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!  
小規模事業所にこそ導入をおすすめいたします!

詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



from Lunch  
**L-BOX**  
ウェブから  
詳細を確認



注文書 ゆうきっちゃん

※ 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます  
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	8/19 月	8/20 火	8/21 水	8/22 木	8/23 金	8/24 土	8/26 月	8/27 火	8/28 水	8/29 木	8/30 金	8/31 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

キリトリ

