



U-KITCHEN

2024  
4/29  
5/11

営業時間 8時～17時「平日」8時～14時「土曜日」  
WEB住所 FAX 076-612-8310  
http://u-kitchen.net かほく市森カ37-1



ゆうきっちゃん | 検索

## スタンダード

ごはん付き  
¥540 税込

おかずのみ  
¥430 税込

ご注文締め切り：当日9:15まで | <>内はカロリー、塩分の値  
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます



■4月29日(月)  
・お休みです



■4月30日(火)  
<483kcal 3.3g>  
・鶏の油淋鶏ソースとオムレツ  
・マカロニナポリタン  
・れんこんサラダ  
・じゃがいものコンソメ煮

■5月1日(水)  
<397kcal 4g>  
・2色チキンロールとふんわり野菜豆腐寄せ  
・切干大根煮  
・たけのこの中華炒め  
・もやしの柚子サラダ

ヘルシー

■5月2日(木)  
<404kcal 3.4g>  
・ポークチャップとあざりと菜の花のクリーミーフライ  
・北海道産ホッケすり身揚和風あん  
・大根きくらげ和え  
・根菜サラダ

旬の食材

■5月3日(金)  
・お休みです



■5月4日(土)  
・お休みです



## 今週の おすすめ

- 5/1 ヘルシーで美味しい 柔らかチキンロール
- 5/2 季節を感じる 旬の食材がたっぷり
- 5/7 ごはんによく合う イタリア風ブルコギ
- 5/8 サワーcreamの酸味がさっぱり♪
- 5/10 ポリューム満点!! 濃厚ソースでどうぞ



■5月6日(月)  
・お休みです



■5月7日(火)  
<451kcal 3.5g>  
・豚肉のブルコギとおまかせフライ  
・ペンネアマトリチャーナ～イタリア～  
・チキンステーキ  
・小松菜の和え物

イタリア風

■5月8日(水)  
<511kcal 5.1g>  
・白身魚の洋風焼～サワーcream付～とベーコンマヨカツ  
・チリコンカン～メキシコ～  
・がんも煮  
・アボカドポテトサラダ

さっぱり

■5月9日(木)  
<509kcal 2.8g>  
・豚肉と大根のどて煮風とコーンたっぷりフライ  
・チミチュリチキン～アルゼンチン～  
・洋風れんこん炒め  
・ミモザサラダ

■5月10日(金)  
<478kcal 2.6g>  
・ハンバーグホルチーニクリームソースと白身フライ  
・ラタトゥイユ～フランス～  
・高野豆腐の煮物  
・白滝のねぎ炒め

ボリューム

■5月11日(土)  
<385kcal 3.1g>  
・キャベツとひき肉の中華玉子とじ  
・おまかせフライ  
・しんじょう  
・チンゲン菜のサラダ  
・白菜の煮物

## 健康膳

ごはん付き  
¥640 税込

ご注文・変更締め切り：前営業日13時まで | <>内はカロリー、塩分の値  
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます

予約商品



■4月29日(月)  
・お休みです



■4月30日(火)  
<607kcal 2g>  
・麦飯  
・豚肉ときのこの生姜炒め  
・たけのこコロッケ  
・合鴨ロースのサラダ  
・白菜の煮浸し  
・里芋のそぼろ煮

■5月1日(水)  
<605kcal 2.7g>  
・十六穀米  
・さば唐揚げの香味ねぎソース  
・鶏しんじょう黒酢あん  
・さつま芋のごま味噌煮  
・切干大根の和え物  
・小松菜のソテー

さっぱり ねぎ香る

## 今週の おすすめ

- 5/1 さっぱり美味しい ねぎソース♪
- 5/2 ごはんがすすむ 優しい味付け
- 5/7 大きなミートボールに コク旨デミソースを★
- 5/9 オレンジの爽やかな 風味がクセになる!!
- 5/10 野菜と魚バランスの いい一品



■5月2日(木)  
<612kcal 3g>  
・黒米  
・親子煮  
・茄子はさみ揚げ  
・ふんわり野菜豆腐寄せ  
・豆腐のサラダ  
・いかとピーマンの黒胡椒炒め

ほっこり 優しい味

■5月6日(月)  
・お休みです



■5月7日(火)  
<612kcal 3.6g>  
・麦飯  
・ミートボールのデミソース煮込み  
・海老カツ  
・角揚げの煮物  
・キャベツのサラダ  
・いんげんのソテー

コク旨

■5月9日(木)  
<601kcal 2.4g>  
・黒米  
・鶏肉のオレンジ照焼き  
・コーンコロッケ  
・れんこんと竹輪の金平煮  
・たこ八のマリネ  
・キャベツのお浸し

爽やかな 風味

■5月10日(金)  
<588kcal 3.4g>  
・五穀米  
・ぶりの甘酢野菜かけ  
・焼き粗挽きつくね  
・たこ八の煮物  
・チンゲン菜の和風サラダ  
・白菜の中華炒め

能登産 ぶり使用

■5月11日(土)  
<583kcal 2.2g>  
・たらのハーブ焼  
・高野豆腐の煮物  
・シーザーサラダ  
・菜の花の和え物  
・五目煮

## 季節膳

めんセットと金沢カレー

¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。

5月7日より 始まります

春夏 季節

予約商品



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

ためきうどんとうな重  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ  
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯  
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯  
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようお願いいたします。

## 新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけの新しい社食スタイル！  
福利厚生アップ！食事の準備不要！時間の節約！  
スマホで決済！在庫管理不要！  
詳しくは営業担当がご説明に伺います。  
最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



## お7x24h-L-BOX おすすめ&メリット

- 置き型スタイルだから、注文不要です！
- 管理費や調理人・栄養士もみんな不要！
- スマホ決済だから、総務の手間も不要！
- 従業員数10人程度から導入可能です！
- 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も！



注文書 ゆうきっちゃん

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

	4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/6 月	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金	5/11 土
スタンダード												
季節膳												
健康膳												

ご住所

電話番号

冷凍商品なので  
いつでも食べたい時に!

# Office Lunch

## オフィスL-BOX

従業員満足度アップ・福利厚生アップにぜひ

夜食や持ち帰りにも  
最適なお弁当です!

# 置き型社食を検討の方におすすめ

新しい社員食堂のスタイルで御社の課題を解決します **ご提案します**

一定額の食事補助（非課税分）であれば経費計上が可能。従業員様の食事負担を軽減し、福利厚生の充実を図りませんか。詳しくは当社の営業社員がご説明いたします。

最新技術の急速冷凍で  
いつでも出来立ての味を  
高い再現性で楽しめます

### オフィスL-BOX 商品ラインナップ



冷凍弁当ごはんおかずセット ¥490 / おかずのみ ¥390 / ごはんのみ ¥100



牛丼 ¥550

カルビ丼 ¥550

カツカレー ¥550



かきあげうどん ¥500

肉うどん ¥550

野菜味噌ラーメン ¥550

野菜醤油豚骨ラーメン ¥550

**小規模  
社食可能**

従業員数が少ないために諦めていた社員食堂運営がオフィスL-BOXで可能になります

**福利厚生  
のアップ**

あたたかい食事、オリジナルの弁当で従業員さまの昼食に笑顔を活かすことができます

**利便性  
の向上**

いつでも食べれることで時間や場所に縛られることなく満足度の高い食事を

frozen Lunch

置き型スタイルの社員食堂サービス **オフィスL-BOX** こんな企業様におすすめします **おすすめ&メリット**

- 置き型スタイルだから、注文不要です!
- 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
- スマホ決済だから、総務の手間も不要!
- 従業員数10人程度から導入可能です!
- 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

高級「生」食パン専門店 **乃が美**

創業時の「黄金比率」で品質が進化



¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

販売日 : 4・5月限定毎週金曜日 ※5/3はお休み

予約締切 : お届け日2営業日前13時

販売数 : 各100本限定/日

賞味期限 : お届け日より3日

高級「生」食パン **黒山**

焼きすぎ ぎりぎりの香ばしさ



¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えにできませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

## SDGs宣言

**環境**

ガンリン使用量削減、My 箸利用促進によるCO2削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組みます。

**地域社会貢献**

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

**サービス・事業運用体制**

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

**人権・労働**

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

冷凍弁当のL-BOX



ご注文から3営業日以降のお届け  
献立内容は弊社おまかせとなります

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせおかず (5食分)  
おかずのランダムセット

1食あたり **¥350**

特別価格 **¥1,750 税込**

定価 ~~¥1,950~~

おまかせセット (5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり **¥440**

特別価格 **¥2,200 税込**

定価 ~~¥2,480~~

中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100%

¥3,730

---

一膳屋 金沢カレールー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

---

三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥420

---

三徳屋 そのままOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

お値打

長谷川綿行 **耳にやさしいサージカルマスク**

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480

お値打

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド

QLGオリジナル **石焼焙煎珈琲**

レギュラー・粉 300g

¥850

お値打

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド

QLGオリジナル **ブレンドコーヒー**

レギュラー・粉 300g

¥600

大盛りカップ麺

東洋水産 **ごっ盛り**

全5種均一価格 各12個入

ちゃんぽん 塩担々麺 豚骨醤油 フンタン醤油 ソース焼きそば

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。