

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

7/25
8/6

スタンダード

ごはん付き
¥500 税込

おかずのみ
¥400 税込

ご注文は当日9:15までとなります。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



■7月25日(月)
<481kcal 3.1g>
・手作りかき揚げ
・ざるそば
・茄子のカレー炒め
・豆腐ハンバーグ
・小松菜の煮浸し
・さつまいもの甘煮

茶そば

■7月26日(火)
<475kcal 2.7g>
・豚唐揚げの
油淋ソースかけ
・塩焼きそば
・筑前煮
・さんま塩焼き
・ポテトサラダ

自家製のたれ★

■7月27日(水)
<466kcal 2.8g>
・かに玉
・八宝菜
・がんもの煮物
・カレー春巻き
・オクラサラダ
・キャベツとザーサイの和え物

■7月28日(木)
<432kcal 2.9g>
・赤魚照り焼き
・白菜の味噌煮
・マカロニのミートソース
・ブロッコリーのおかか和え
・塩バジルポテト

■7月29日(金)
<514kcal 3.2g>
・鶏肉のワイン煮
・大根金平
・高野豆腐の卵とじ
・里芋サラダ
・春雨の中華和え

やわらかい★

■7月30日(土)
<377kcal 2.7g>
・海老とベーコン
五目春雨炒め
・おまかせフライ
・焼きつくね
・小松菜の和え物
・竹の子の味噌炒め

今週のお弁当

7/25 夏に嬉しい抹茶そばでサッパリと♪

7/26 自家製のタレに漬け込みました!!

7/29 ゆうきっちゃんの定番メニュー★

8/1 うどんと煮卵入りでボリューム満点

8/3 ごまの風味が香ばしい!!



■8月1日(月)
<480kcal 2.6g>
・うどん入り豚すき焼き
・れんこんサラダ
・ハムカツ
・いんげんのピーナッツ和え
・ごぼう巻きの煮物

ボリューム満点

■8月4日(木)
<475kcal 3.1g>
・豚肉のねぎ味噌焼き
・切干大根の煮物
・里芋のそぼろ煮
・小松菜のゆず和え
・サーモンフライ

■8月2日(火)
<482kcal 2.8g>
・手作り鶏天ぷら
・豚肉とキャベツの味噌炒め
・サバ塩焼き
・マカロニサラダ
・大根と梅えのきの和え物
・三色豆

1ヶ月の香り!

■8月3日(水)
<452kcal 3.0g>
・赤魚南部焼き
・ごぼうしぐれ煮
・高野豆腐の煮物
・野菜コロッケ
・キャベツのゆかり和え
・山クラゲ

■8月6日(土)
<355kcal 2.8g>
・がんもの煮物
・おまかせフライ
・焼きつくね
・小松菜の浸し
・切干大根の煮物

健康膳

ごはん付き
¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



■7月25日(月)
<619kcal 3.1g>
・発芽玄米
・豆腐ハンバーグ
・竹輪の煮物
・さんまの塩焼
・小松菜の浸し
・五目煮

■7月26日(火)
<580kcal 3g>
・麦飯
・豚ヒレのおろしソース
・あじの味噌漬け
・つきこんの炒め物
・しろ菜の煮浸し
・オクラの和え物

茶そば

■7月28日(木)
<596kcal 2g>
・黒米
・鮭の南蛮漬け
・巾着の煮物
・チンゲン菜のソテー
・パンパンジー
・しらたきのピリ辛炒め

ピリ辛炒め!

■7月29日(金)
<617kcal 3.8g>
・五穀米
・冷しゃぶ
・ホキの三色焼
・いなりの煮物
・コールスローサラダ
・じゃがいもの醤油バター炒め

■8月1日(月)
<619kcal 2.2g>
・発芽玄米
・炊き合わせ
・とんかつ
・さごしの西京漬
・いんげんのごま和え
・金平ごぼう

栄養たっぷり

■8月2日(火)
<619kcal 2.8g>
・麦飯
・たちうおのムニエル
・コーンフライ
・ちり揚げの煮物
・茄子のオランダ煮
・コールスローサラダ

■8月4日(木)
<604kcal 2.2g>
・黒米
・鶏肉のパン粉焼き
・さつま芋の煮物
・ほうれん草とツナの黒胡椒炒め
・白菜のコンソメ煮

■8月5日(金)
<595kcal 2.1g>
・五穀米
・かれいの幽庵焼き
・太胡瓜の生姜煮
・豆腐まんじゅうのあんかけ
・菜の花の和え物
・春雨サラダ

味わい深い!

■8月3日(水)
<590kcal 2.6g>
・十六穀米
・えび天ぷら
・がんもの煮物
・マカロニサラダ
・いんげんの中華炒め
・ゴーヤのかつお節和え

サクサク!

■8月6日(土)
<626kcal 2.2g>
・豚肉の生姜焼き
・白身フライ
・ひじき煮
・小松菜のなめ草和え
・キャベツと笹身の酢の物

新製パン所 新出製パン所とコラボの日替わりコッペパン



こっぺくらぶ

2ヶセット
¥550 税込

2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします/賞味期限:当日18時

予約商品



7月25日(月)
ヤンニョムチキン/ピーナッツクリーム&ホイップ

7月26日(火)
エビカツ&たまご/こしあんホイップ

7月27日(水)
デミチーズハンバーグ/クッキークリーム&ホイップ

7月28日(木)
チリドック/塩キャラメルクリーム&ホイップ&ナッツ(クルミ)

7月29日(金)
テリヤキチキンフィレ&たまご/きな粉クリーム&ホイップ



8月1日(月)
ソースとんかつ(ヒレカツ)/こしあんバター

8月2日(火)
合鴨パストラミ&クリームチーズ/クリームチーズ&ストロベリー&ホイップ

8月3日(水)
ハムたまチーズ/チョコ&ホイップ&オレンジ

8月4日(木)
フライドチキン&タルタル/チョコクリーム&ホイップ&チョコクリスピー

8月5日(金)
チャーシューと煮卵/チョコ&ホイップ&マンゴー

季節膳

めんセットと金沢カレー

¥560 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えいたします。

予約商品



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日
金沢カレー/ウインナー&唐揚げ
金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもございます。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつづは廃棄いただきますようご協力ください。

営業時間 8時~17時「平日」8時~14時「土曜日」
WEB 076-1283-1008
住所 076-1283-1019
FAX 076-1283-1082
電話 076-1283-1008
http://u-kitchen.net



美味しい食べ方
電子レンジ 500W
30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召上がりください。



coppeclub.com

ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



注文書

ゆうきっちゃん

	7/25 月	7/26 火	7/27 水	7/28 木	7/29 金	7/30 土	8/1 月	8/2 火	8/3 水	8/4 木	8/5 金	8/6 土
スタンダード												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

備蓄食品|ご家庭も企業も防災対策しよう

そのまんまOKカレー

備えあれば
憂いなし

ごはんも水も火も不要!なにもしないのにそのまんまで美味しいカレー

そのまんまOKカレーのおすすめポイント

~ 備蓄食の取り扱いマナー ~

5年間

製造から5年間保存可能だから備蓄食入れ替えの手間が少ない

アレルギーフリー

特定原材料7品目不使用だからお子さまにも安心のアレルギーフリー

2種の味

甘口・中辛の2種類だから刺激が苦手な方も選びやすい

導入多数

教育施設や公共機関で導入実績ありの信頼の商品



備蓄食の基本的な考え方は、ローリングストック! 防災のために備蓄食品を準備し、消費期限が来る前に食べ、備蓄食品の不足分を買い足すことで、いつでも備蓄食品が備わっている日常が望まれます。



備蓄食
保存食として
そのまんまOKカレー

三徳屋

**そのまんまOK
カレー**

甘口・中辛/6個入
※味の混載はできません

¥2,916 税込

ご購入・お問い合わせは最寄りの営業所までお願いします。

今年の夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレー フェア

限定販売：8月末まで

ご注文について
電話・FAX・ウェブ・クーポン・下記注文欄をご利用下さい。お届けはご注文の翌日以降となります。日・祝のお届けはお受けしていません。商品入荷の関係上、お届け指定日をお受けできない場合がございます。お届けの際は保冷状態でお待ち致しますので、お届け後は冷凍庫にて保管下さい。商品の品質上、味味が変わる場合がございますので解凍後の再冷凍はおやめください。

時短&ロングライフ

あたためるだけで、すぐに食べれます!
冷凍だから長期保存も可能です!

一膳屋

金沢カレールー

冷凍品 1kg (5~6人分)
※冷凍庫にて保管下さい

830円のところ

特別価格

¥730 税込

今だけ
¥100
引き

高級食パン
デリバリー

金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる6種類
お届け日：7/29, 8/5

〈ご注文について〉ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。〈乃木坂な妻たちの商品について〉原材料の一部にはちみつを使用。熱殺菌済みですが、安全のために1歳未満のお子様は食べられませんようご注意ください。〈新出製パン所の商品について〉原材料に卵が不使用であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。〈わざとわざの商品について〉原材料にはちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。/価格はすべて税込み価格

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち



① 豊潤な妻 2斤サイズ **¥880**

主な原材料:小麦粉、乳製品、蜂蜜、砂糖、バターほか/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

② ドレミなあん巻 1斤サイズ **¥710**

主な原材料:小麦粉、砂糖、乳製品、塩、つぶあんほか/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

③ おうち (4個入) 約5×5×5cm **¥600**

主な原材料:小麦粉、カスタードクリーム、牛乳、練乳、生クリーム、塩、ドライイースト、米飽ほか/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

④ すず (4個入) 約4.5×4.5×6.5cm **¥600**

主な原材料:小麦粉、牛乳、練乳、生クリーム、バター、上白糖、ドライイースト、米飽、能登の塩ほか/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

⑤ 金澤生食パン プレミアム 1.5斤サイズ **¥1,110**

主な原材料:小麦、乳、大豆、はちみつほか/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

⑥ 金澤焼食パン 1.5斤サイズ **¥790**

主な原材料:小麦粉(北米産・国産ブレンド)、牛乳、生クリーム、バター、甘酒/賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



やや強い苦味、ココ、程よい酸味のバランスが良いブレンド
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉 300g **¥850**

深い香り、強い苦味と濃厚なココの深煎りブレンド
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉 300g **¥600**

おいしさを保持する新構造
背面にはインナーバルブ(逆止弁)を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。



東洋水産 全5種均一価格 各12個入
ごつ盛り
7/25注文分より **¥1,650**



中橋商事 **能登米こしひかり**
10kg・能登産100% **¥3,300**



一膳屋 **金沢カレールー**
冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 **¥830**



三徳屋 **金沢カレーレトルト**
レトルト180g・1人前 **¥420**



長谷川綿行 **耳にやさしいサージカルマスク**
不織布3層構造/おとな用 50枚入り **¥480**



アルタン **薬用ハンドローション**
(アルコール) **¥15,400**
噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り



DIASIA BIOMEDICAL社 **抗原検査キット**
唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明!
20キット入 **¥29,700**



三徳屋 **そのまんまOKカレー**
甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる **¥2,916**

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。