

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

7/25
8/6

スタンダード

ごはん付き
¥500 税込

おかずのみ
¥400 税込

ご注文は当日9:15までとなります。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



■7月25日(月)
<481kcal 3.1g>
・手作りかき揚げ
・ざるそば
・茄子のカレー炒め
・豆腐ハンバーグ
・小松菜の煮浸し
・さつまいもの甘煮

茶そば

■7月26日(火)
<475kcal 2.7g>
・豚唐揚げの
油淋ソースかけ
・塩焼きそば
・筑前煮
・さんま塩焼き
・ポテトサラダ

自家製のたれ★

■7月27日(水)
<466kcal 2.8g>
・かに玉
・八宝菜
・がんもの煮物
・カレー春巻き
・オクラサラダ
・キャベツとザーサイの和え物

■7月28日(木)
<432kcal 2.9g>
・赤魚照り焼き
・白菜の味噌煮
・マカロニのミートソース
・ブロッコリーのおかか和え
・塩バジルポテト

■7月29日(金)
<514kcal 3.2g>
・鶏肉のワイン煮
・大根金平
・高野豆腐の卵とじ
・里芋サラダ
・春雨の中華和え

やわらかい★

■7月30日(土)
<377kcal 2.7g>
・海老とベーコン
五目春雨炒め
・おまかせフライ
・焼きつくね
・小松菜の和え物
・竹の子の味噌炒め

今週のお弁当

7/25 夏に嬉しい抹茶そばでサッパリと♪

7/26 自家製のタレに漬け込みました!!

7/29 ゆうきっちゃんの定番メニュー★

8/1 うどんと煮卵入りでボリューム満点

8/3 ごまの風味が香ばしい!!



■8月1日(月)
<480kcal 2.6g>
・うどん入り豚すき焼き
・れんこんサラダ
・ハムカツ
・いんげんのピーナッツ和え
・ごぼう巻きの煮物

ボリューム満点

■8月4日(木)
<475kcal 3.1g>
・豚肉のねぎ味噌焼き
・切干大根の煮物
・里芋のそぼろ煮
・小松菜のゆず和え
・サーモンフライ

■8月2日(火)
<482kcal 2.8g>
・手作り鶏天ぷら
・豚肉とキャベツの味噌炒め
・サバ塩焼き
・マカロニサラダ
・大根と梅えのきの和え物
・三色豆

1ヶ月の香り!

■8月3日(水)
<452kcal 3.0g>
・赤魚南部焼き
・ごぼうしぐれ煮
・高野豆腐の煮物
・野菜コロッケ
・キャベツのゆかり和え
・山クラゲ

■8月6日(土)
<355kcal 2.8g>
・がんもの煮物
・おまかせフライ
・焼きつくね
・小松菜の浸し
・切干大根の煮物

健康膳

ごはん付き
¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



■7月25日(月)
<619kcal 3.1g>
・発芽玄米
・豆腐ハンバーグ
・竹輪の煮物
・さんまの塩焼
・小松菜の浸し
・五目煮

■7月26日(火)
<580kcal 3g>
・麦飯
・豚ヒレのおろしソース
・あじの味噌漬け
・つきこんの炒め物
・しろ菜の煮浸し
・オクラの和え物

茶そば

■7月28日(木)
<596kcal 2g>
・黒米
・鮭の南蛮漬け
・巾着の煮物
・チンゲン菜のソテー
・パンパンジー
・しらたきのピリ辛炒め

ピリ辛炒め!

■7月29日(金)
<617kcal 3.8g>
・五穀米
・冷しゃぶ
・ホキの三色焼
・いなりの煮物
・コールスローサラダ
・じゃがいもの醤油バター炒め

■8月1日(月)
<619kcal 2.2g>
・発芽玄米
・炊き合わせ
・とんかつ
・さごしの西京漬
・いんげんのごま和え
・金平ごぼう

栄養たっぷり

■8月2日(火)
<619kcal 2.8g>
・麦飯
・たちうおのムニエル
・コーンフライ
・ちり揚げの煮物
・茄子のオランダ煮
・コールスローサラダ

■8月4日(木)
<604kcal 2.2g>
・黒米
・鶏肉のパン粉焼き
・さつま芋の煮物
・ほうれん草とツナの黒胡椒炒め
・白菜のコンソメ煮

■8月5日(金)
<595kcal 2.1g>
・五穀米
・かれいの幽庵焼き
・太胡瓜の生姜煮
・豆腐まんじゅうのあんかけ
・菜の花の和え物
・春雨サラダ

味わい深い!

■8月3日(水)
<590kcal 2.6g>
・十六穀米
・えび天ぷら
・がんもの煮物
・マカロニサラダ
・いんげんの中華炒め
・ゴーヤのかつお節和え

サクサク!

■8月6日(土)
<626kcal 2.2g>
・豚肉の生姜焼き
・白身フライ
・ひじき煮
・小松菜のなめ草和え
・キャベツと笹身の酢の物



新出製パン所とコラボの日替わりコッペパン

2ヶセット
¥550 税込

2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお問い合わせ/賞味期限:当日18時

予約商品



7月25日(月)
ヤンニョムチキン/ピーナッツクリーム&ホイップ

7月26日(火)
エビカツ&たまご/こしあんホイップ

7月27日(水)
デミチーズハンバーグ/クッキークリーム&ホイップ

7月28日(木)
チリドック/塩キャラメルクリーム&ホイップ&ナッツ(クルミ)

7月29日(金)
テリヤキチキンフィレ&たまご/きな粉クリーム&ホイップ



8月1日(月)
ソースとんかつ(ヒレカツ)/こしあんバター

8月2日(火)
合鴨パストラミ&クリームチーズ/クリームチーズ&ストロベリー&ホイップ

8月3日(水)
ハムたまチーズ/チョコ&ホイップ&オレンジ

8月4日(木)
フライドチキン&タルタル/チョコクリーム&ホイップ&チョコクリスピー

8月5日(金)
チャーシューと煮卵/チョコ&ホイップ&マンゴー

季節膳

めんセットと金沢カレー

¥560 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えいたします。

予約商品



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー/ウインナー&唐揚げ
金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもごさいます。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

WE F 電
B 所 X 話

076128310082
076128310191
かほく市森力37-1
http://u-kitchen.net

営業時間 8時~17時「平日」8時~14時「土曜日」



美味しい食べ方
電子レンジ 500W
30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召上がりください。



coppeclub.com

ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



注文書

ゆうきっちゃん

	7/25 月	7/26 火	7/27 水	7/28 木	7/29 金	7/30 土	8/1 月	8/2 火	8/3 水	8/4 木	8/5 金	8/6 土
スタンダード												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

