

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

7/11
と
7/23

デラックス

ごはん付き **¥580** 税込
おかずのみ **¥480** 税込
ご注文は当日9:15までとなります。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



■7月11日(月)
<517kcal 3.7g>
・ペンネミートソース
・あじ大葉梅肉フライ
・じゃがいもの中華炒め
・オクラサラダ
・オムレツ
・わらび餅

■7月12日(火)
<485kcal 5.3g>
・きのこ野菜の塩炒め
・ハムマヨフライ
・塩ます
・ポパイポテトサラダ
・ひじき煮
・人参インゲン豚バラ巻

■7月13日(水)
<523kcal 3.2g>
・チキンマヨカレー焼き
・イカフライ
・五目炒り豆腐
・大根サラダ
・白菜の煮浸し
・かにかま天ぷら

自家製ソース

オアシス!

今週のお弁当

7/11 自家製のミートソースをたっぷり

7/13 マヨの旨みとスパイスがGOOD★

7/15 ごはんにのせて海鮮キムチ丼

7/19 鶏ガラスープが決め手

7/8 酸味が効いて夏にう20れしい!!



■7月14日(木)
<500kcal 2.9g>
・エビフライ
・ふっくらがんものコーンそぼろ
・キャベツのナムル
・つきこんの炒め煮
・根菜煮

■7月15日(金)
<523kcal 3.2g>
・海鮮キムチ炒め
・ミートソースコロッケ
・さごしのごま照り焼き
・小松菜の浸し
・糸コン金平
・豆腐しゅうまい

■7月16日(土)
<532kcal 4.2g>
・ハンバーグのわさびソース
・おまかせフライ
・チンゲン菜の和え物
・さつま揚げの煮物
・おまかせ一品

おはんにのせて!

■7月18日(月)
・お休みです

■7月19日(火)
<413kcal 4g>
・麻婆なす
・海老カツ
・ほっけ塩焼き
・キャベツのサラダ
・小松菜の煮浸し
・白菜の浸し

■7月20日(水)
<532kcal 4.2g>
・豚肉の梅ダレ炒め
・肉じゃがコロッケ
・肉詰ビーマン焼
・チンゲン菜の中華和え
・上野生姜天の煮物
・厚焼玉子

夏に嬉しい

■7月21日(木)
<432kcal 2.7g>
・フライドチキン
・玉子とじ
・春雨のおろし生姜和え
・切干大根の煮物
・わらび餅

■7月22日(金)
<456kcal 2.6g>
・じゃが芋ときのこのバターソテー
・和菜メンチかつ
・めばるのみりん漬
・ブロッコリーサラダ
・大根の旨煮

■7月23日(土)
<484kcal 4.2g>
・白身フライ
・がんもの煮物
・オクラの和え物
・わかめとうす揚げの炒り煮
・おまかせ一品



こっぺくらぶ

2ヶセット **¥550** 税込

2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします/賞味期限:当日18時

予約商品



7月11日(月)
チキン南蛮&タルタルソース/宇治抹茶クリーム&ホイップ

7月12日(火)
ハムたまチーズ/チョコ&ホイップ&オレンジ

7月13日(水)
ソーセージ(ホットドック)/クリームチーズ&ブルーベリー&ホイップ

7月14日(木)
デミチーズハンバーグ/つぶあんバター

7月15日(金)
マルちゃん焼きそば&フライドチキン/カスタード&ホイップ&チョコクッキー

〜こっぺくらぶのパン〜
キメが細かく、噛むほどに小麦本来の香ばしさと素材の深い甘みを強く感じられるパンです



7月18日(月)
・お休みです

7月19日(火)
スモークベーコン&レタス/いちご&ホイップ&ストロベリーソース

7月20日(水)
ソースたっぷりコロッケ&玉子サラダ/塩キャラメル&ホイップ

7月21日(木)
えび&クリームチーズ&アボカド/カスタード&ホイップ

7月22日(金)
ハニーマスタードチキン/粒あん&練乳クリーム&ホイップ



美味しい食べ方
電子レンジ 500W
30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めからお召上がりください。



coppeclub.com

ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



健康膳

ごはん付き **¥600** 税込
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



■7月11日(月)
<637kcal 2.8g>
・発芽玄米ごはん
・絹厚揚げ豆腐の麻婆あん
・枝豆フライ
・南瓜のそぼろがけ
・マカロニサラダ
・ブロッコリーのピーナツ和え

■7月12日(火)
<599kcal 2.5g>
・麦ごはん
・八宝菜
・手作りかき揚げ
・厚揚げの煮物
・チンゲン菜のソテー
・刺身こんにゃくの酢味噌和え

■7月13日(水)
<625kcal 2g>
・十六穀ごはん
・鶏肉のバジル焼き
・金平ごぼう
・がんものツナあんかけ
・金時草の和え物
・オクラとひじきの和え物

バジルの風味

ピリッと旨辛!

郷土の味!

■7月14日(木)
<603kcal 2.2g>
・古代米ごはん
・あじのドレッシングがけ
・オムレツ
・根菜煮
・大根の酢の物
・ぜんまいの煮物

■7月15日(金)
<609kcal 2.3g>
・五穀ごはん
・鮭の幽庵焼き
・春雨のソテー
・太胡瓜のかにあんかけ
・キャベツのごま和え
・菜の花の和え物

■7月16日(土)
<626kcal 2.1g>
・すき焼き
・白身フライ
・キャベツの煮浸し
・かぶのサラダ
・じゃがいもソテー

■7月18日(月)
・お休みです

■7月19日(火)
<585kcal 1.9g>
・麦ごはん
・さばの照り焼き
・切昆布の煮物
・ほうれん草の炒め物
・白菜の浸し
・茄子のオランダ煮

栄養満点!

■7月21日(木)
<619kcal 3.1g>
・古代米ごはん
・豚肉玉子とじ
・ちぎり揚げの煮物
・かれの七味焼き
・いんげんの浸し
・山菜の卸し煮

ふんわり美味しい!

■7月22日(金)
<583kcal 1.9g>
・五穀ごはん
・ほっけの塩焼
・チンゲン菜の中華炒め
・ぜんまいの煮物
・春雨の酢の物
・いんげんのごま和え

■7月23日(土)
<626kcal 3.7g>
・海老チリ
・巾着の煮物
・オムレツ
・さつま芋サラダ
・根菜煮

季節膳

めんセットと金沢カレー

¥560 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えいたします。

予約商品



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日
金沢カレー/ロースカツ
金沢カレー・ごはん・福神漬



木曜日
かき揚げうどんと青菜ごはん
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが



金曜日
肉そばと辛子明太ごはん
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもごさいます。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

注文書

ゆうきっちゃん

お客様名

	7/11月	7/12火	7/13水	7/14木	7/15金	7/16土	7/18月	7/19火	7/20水	7/21木	7/22金	7/23土
デラックス												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

ご住所

電話番号

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

営業時間 8時~17時「平日」8時~14時「土曜日」
WEB 076-1283-1008
住所 兵庫県市森カ37-1
FAX 076-1283-1008
http://u-kitchen.net



