

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

8/8 ~ 8/20

営業時間 8時~17時「平日」8時~14時「土曜日」
 WEB 住所 FAX 電話
 http://u-kitchen.net 076-1283-1008
 かほく市森カ37-1-1



スタンダード

ごはん付き ¥500 税込
 おかずのみ ¥400 税込

ご注文は当日9:15までとなります。
 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



- 8月8日(月) <569kcal 3.3g>
 ・天ぷら盛り合わせ
 ・ソース焼きそば
 ・筑前煮
 ・いんげんとコーンサラダ
 ・きのこのバターソテー
- 8月9日(火) <493kcal 2.5g>
 ・豚肉のしぐれ煮とレモンささみフライ
 ・焼きとうもろこし
 ・さばの漬け焼き
 ・ミモザサラダ
 ・玉ねぎとのりのナムル
- 8月10日(水) <434kcal 2.8g>
 ・めばる味噌焼きとピザコロッケ
 ・ミニドック
 ・ジャーマンさつま芋
 ・小松菜和え
 ・こんにやく梅和え

今週のお弁当

- 8/8 天つゆでさっぱりといただけます♪
- 8/9 暑い夏にはスタミナメニュー!!
- 8/17 ピリ辛で麻婆で食欲増進!!
- 8/18 みんな大好き人気定番メニュー★

- 8月11日(木) ・お休みです
- 8月12日(金) <564kcal 3.3g>
 ・タルタルハンバーグとハニーマスタードカツ
 ・お好み焼き
 ・糸こんにゃく中華炒め
 ・ゆずこしょうサラダ
 ・人参としらすの金平
- 8月13日(土) ・お休みです

- 8月15日(月) ・お休みです
- 8月16日(火) <496kcal 2.5g>
 ・ますのクリームソースがけとおまかせフライ
 ・春雨チャブチェ
 ・心きと筍の煮物
 ・チンゲン菜和え
 ・おからサラダ
- 8月17日(水) <533kcal 3.4g>
 ・豚肉と茄子の麻婆炒めと白身フライ
 ・カレーポトフ
 ・バイクドポテト
 ・コールスローサラダ
 ・しゅうまい

- 8月18日(木) <489kcal 2.5g>
 ・肉じゃがと海苔塩風味チキンカツ
 ・厚揚げのチリソース炒め
 ・かれいの漬け焼き
 ・小松菜のサラダ
 ・揚げギョーザ
- 8月19日(金) <437kcal 2.7g>
 ・白身魚の生姜焼と玉子サラダフライ
 ・ゴーヤ入り野菜炒め
 ・さつまあげの煮物
 ・ほうれん草なめ茸和え
 ・カリフラワーマリネ
- 8月20日(土) <370kcal 2.3g>
 ・豚肉の生姜焼
 ・おまかせフライ
 ・キャベツの味噌煮
 ・小松菜の和え物
 ・ハムステーキ



新製パン所 新出製パン所とコラボの日替わりコッペパン

2ヶセット ¥550 税込

2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお問い合わせ/賞味期限:当日18時

予約商品



- 8月8日(月) ハンバーグ&チーズ/カスタード&ホイップ
- 8月9日(火) えび&クリームチーズ&アボカド/チョコ&ホイップ&いちご
- 8月10日(水) マルちゃん焼きそば&ハムカツ/つぶあんバター
- 8月11日(木) ・お休みです
- 8月12日(金) ・お休みです



- 8月15日(月) ・お休みです
- 8月16日(火) ・お休みです
- 8月17日(水) ソーセージ(ホットドック)/クッキークリーム&ホイップ
- 8月18日(木) スモークベーコン&レタス/ブルーベリー&ホイップ
- 8月19日(金) ハムカツ&たまご/フルーツ&ホイップ



美味しい食べ方
 電子レンジ 500W
 30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召上がりください。



ポイントキャンペーン
 商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



健康膳

ごはん付き ¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ
 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



- 8月8日(月) <600kcal 4.2g>
 ・発芽玄米
 ・回鍋肉
 ・さばみりん焼き
 ・山菜煮
 ・海藻サラダ
 ・しらたき炒め物
- 8月9日(火) <585kcal 2.7g>
 ・麦飯
 ・たらの酒蒸し
 ・じゃがいもの炒め物
 ・オムレツ
 ・チンゲン菜のピーナッツ和え
 ・キャベツの中華炒め
- 8月10日(水) <583kcal 2.1g>
 ・十六穀米
 ・焼鳥風
 ・大根の煮物
 ・ぜんまいとメンマの炒め物
 ・しろ菜の和え物
 ・五目煮

今週のお弁当

- 8/9 さっぱり味付け味ぽんでヘルシー★
- 8/12 トマトをたっぷり使用したソース♪
- 8/16 味噌とみりんで焼き上げました!!
- 8/19 ごはんがすすむチリソース

- 8月11日(木) ・お休みです
- 8月12日(金) <620kcal 3.5g>
 ・五穀米
 ・ハンバーグのトマトソース
 ・ちぎり揚げの煮物
 ・白身フライ
 ・小松菜の煮浸し
 ・南瓜サラダ
- 8月13日(土) ・お休みです

- 8月15日(月) ・お休みです
- 8月16日(火) <602kcal 2.6g>
 ・麦飯
 ・さごしの味噌焼き
 ・がんもの煮物
 ・豆腐まんじゅうのあんかけ
 ・マカロニサラダ
 ・野菜炒め
- 8月17日(水) <624kcal 2.6g>
 ・十六穀米
 ・八宝菜
 ・カニ爪フライ
 ・切昆布の煮物
 ・海藻サラダ
 ・大根の味噌煮

- 8月18日(木) <604kcal 2.4g>
 ・黒米
 ・かれいのトマトソース
 ・五目煮
 ・じゃがいもの煮物
 ・きのこソテー
 ・ほうれん草の浸し
- 8月19日(金) <610kcal 2.5g>
 ・五穀米
 ・豆腐のチリソース
 ・白菜の煮浸し
 ・長芋のかにあんかけ
 ・キャベツのごま和え
 ・小松菜の浸し
- 8月20日(土) <585kcal 2.9g>
 ・あじの七味焼き
 ・野菜の天ぷら
 ・巾着の煮物
 ・しらたきのピリ辛炒め
 ・ピーンスサラダ



季節膳

めんセットと金沢カレー

¥560 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせ。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えます。

予約商品



月曜日
 山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
 たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日
 金沢カレー/エビフライ&白身フライ
金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日
 かき揚げうどんと青菜ごはん
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが



金曜日
 肉そばと辛子明太ごはん
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもございます。

季節膳について
 商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
 そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

注文書

ゆうきっちゃん

お客様名

	8/8 月	8/9 火	8/10 水	8/11 木	8/12 金	8/13 土	8/15 月	8/16 火	8/17 水	8/18 木	8/19 金	8/20 土
スタンダード												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

ご住所

電話番号

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

今年の夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレー

限定販売：8月末まで



時短&ロングライフ

あたためただけで、すぐに食べれます!
冷凍だから長期保存も可能です!

一膳屋
金沢カレールー

冷凍品 1kg (5~6人分)
※冷凍庫にて保管下さい

今だけ
¥100
引き

830円のところ

特別価格 ¥730 税込

金沢カレーのおいしい食べ方 超簡単3つのステップ

① 冷蔵庫で
解凍 (前日)



② 開封し鍋であたため
焦げないようにご注意を!



③ ごはんの上にカレーをかけて
トッピングをのせて出来上がり

ご注文について
電話・FAX・ウェブ・クーポン・下記注文欄をご利用下さい。お届けはご注文の翌日以降となります。日・祝のお届けはお受けしておりません。商品入荷の関係上、お届け指定日をお受けできない場合がございます。お届けの際は保冷状態でお持ち致しますので、お届け後は冷凍庫にて保管下さい。商品の品質上、食味に変化する場合がございますので解凍後の再冷凍はおやめください。



ウェブサイトにアレンジ
レシピも公開中!

お問い合わせ



U-KITCHEN

本社/工場 かほく市森森37-1
☎ 076-283-0082
http://u-kitchen.co.jp

高級食パン デリバリー 金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる6種類
お届け日：8/19

<ご注文について>ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でも注文不可の可能性がございます。(乃木坂な妻たちの商品について) 原材料の一部にはちみつを使用。熱殺菌済みですが安全のために1歳未満児には与えないで下さい。(新出製パン所の商品について) 原材料に卵不使用の場合でも同工場内での製造工程において卵使用の場合がございます。(わざ to わざの商品について) 原材料にはちみつを使用していますので1歳未満児には与えないで下さい。賞味期限以降は冷凍保存をおすすめします/価格はすべて税込み価格

高級食パン専門店 乃木坂な妻たち



① 豊潤な妻 2斤サイズ **¥880**

主な原材料：小麦粉、乳製品、蜂蜜、砂糖、バターほか/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

② 柚子奈 1斤サイズ **¥700**

主な原材料：小麦粉、柚子、ホワイトチョコ塩、砂糖、乳製品/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

③ むらさきいも 1斤サイズ **¥900**

主な原材料：小麦粉、さつまいもの甘露煮、和栗クリーム、上白糖、紫芋パウダーほか/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

④ まめ 1斤サイズ **¥750**

主な原材料：小麦粉、うぐいすのこ、栗まめか、和栗クリーム、上白糖、黒豆のこ、上白糖、バターほか/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

⑤ 金澤生食パン 1.5斤サイズ **¥790**

主な原材料：小麦、乳、大豆、はちみつほか/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

⑥ 金澤焼食パン 1.5斤サイズ **¥790**

主な原材料：小麦粉、砂糖、乳、大豆ほか/賞味期限：お届けから2日 (冷凍保存可)

お値打

おいしいさを保持する新構造
背面にはインナーバルブ(逆止弁)を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー粉
300g **¥850**

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー粉
300g **¥600**

大盛り麺

東洋水産
ごっ盛り
ちゃんばん 塩担々麺
豚骨醤油 フワンタ醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格 各12個入
7/25注文分より **¥1,650**

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,300

一膳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用50枚入り **¥480**

お値打

手にやさしい
アロエ配合

アルタン
薬用ハンドローション
(アルコール)
噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り **¥15,400**

新種味
\ その場で抗原検査ができる /

DIASIA BIOMEDICAL社
抗原検査キット
唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明!
20キット入 **¥29,700**

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前 **¥420**

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる **¥2,916**

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。