

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

6/27
7/9

スタンダード

ごはん付き
¥500 税込

おかずのみ
¥400 税込

ご注文は当日9:15までとなります。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



■6月27日(月)
<461kcal 3.1g>
・石川県産しめじ入りかき揚げ
・塩焼きそば
・里芋の煮物
・ポテトサラダ
・大根生酢
・竹の子のごま和え

石川県産★

■6月28日(火)
<474kcal 2.8g>
・変わり種から揚げ
・ゴロゴロ野菜の甘酢炒め
・ひじき煮
・小松菜のゆず和え
・春雨サラダ
・さくら漬け

■6月29日(水)
<519kcal 3.1g>
・手作りローストンカツ
・白菜のオイスター炒め
・大根の煮物
・タラの照焼き
・オクラとわかめの和え物
・玉葱マスタードサラダ

■6月30日(木)
<428kcal 2.7g>
・ソースさば
・ブルコギ風炒め
・太胡瓜のそぼろあんかけ
・ブロッコリーの辛子和え
・金平ごぼう

自慢の味!

■7月1日(金)
<518kcal 3.1g>
・鮭の幽庵焼き
・焼きそば
・ポテトサラダ
・ほうれん草のごま和え
・串カツ

■7月2日(土)
<428kcal 2.7g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・つくね大葉巻ハンバーグ
・オクラの和え物
・野菜炒め

今週のお弁当

6/27 石川県産!!生のしめじたっぷりかき揚げ♪

6/30 一度食べたら忘れられない味!!

7/4 自家製のBBQソースです★

7/7 金沢の伝統料理今日は七夕★星に願いを...

7/8 加賀野菜の太胡瓜



■7月4日(月)
<492kcal 2.8g>
・ハンバーグのBBQソースかけ
・かぼちゃサラダ
・白身フライ
・小松菜の辛子和え
・キャベツの煮まし
・さつま揚げの煮物

自家製ソース★

■7月5日(火)
<499kcal 3.2g>
・アジのパン粉焼き
・肉じゃが
・メンチカツ
・春雨サラダ
・厚揚げの煮物
・漬物

■7月6日(水)
<472kcal 2.9g>
・豚すき焼き
・えびカツ、イカフライ
・なすとひき肉の炒め物
・いんげんサラダ
・丸天の煮物
・手作りタルタルソース

■7月7日(木)
<502kcal 3.0g>
・赤魚の生姜焼き
・茄子そうめん
・蓮根金平
・星コロッケ
・キャベツサラダ
・オクラの和え物

金沢の伝統料理!

■7月8日(金)
<425kcal 2.8g>
・鶏肉の照焼き
・竹の子のオイスター炒め
・太胡瓜のそぼろあんかけ
・白菜のサラダ
・南瓜コロッケ
・松前風高菜

加賀野菜★

健康膳

ごはん付き
¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



■6月27日(月)
<613kcal 3.5g>
・発芽玄米ごはん
・和風ハンバーグ
・絹ごし揚げの煮物
・チンジャオロース
・レンコン金平
・春雨サラダ

ヘルシー!

■6月28日(火)
<602kcal 2.7g>
・麦ごはん
・赤魚の塩焼
・手作りかき揚げ
・じゃがいもの煮物
・ほうれん草の炒め物
・いんげんと笹身の酢の物

サクサク!

■6月29日(水)
<619kcal 3.3g>
・十六穀ごはん
・白身魚のおろしがけ
・鶏肉といんげんの中華炒め
・キャベツのごま和え
・さつま芋サラダ
・チンゲン菜の中華煮

■6月30日(木)
<618kcal 3.5g>
・古代米ごはん
・揚げ豆腐のあんかけ
・里芋とえびの煮物
・あじの塩焼
・小松菜の中華サラダ
・ぜんまいの煮物

老化防止♪

■7月1日(金)
<627kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・エビフライ
・麻婆春雨
・大根のべっこう煮
・タルタルソース
・菜の花の和え物

三元豚♪

■7月2日(土)
<616kcal 2.1g>
・鶏の唐揚げ
・厚揚げの高菜あんかけ
・野菜炒め
・和風サラダ
・ひじき煮

■7月4日(月)
<584kcal 2.4g>
・発芽玄米ごはん
・かれいの甘酢あんかけ
・さつま揚げの煮物
・マカロニサラダ
・むきえびの中華炒め
・ブロッコリーの和えもの

■7月5日(火)
<610kcal 2.8g>
・麦ごはん
・豚ヒレのおろしソース
・ホキの西京焼
・ごぼう巻の煮物
・ほうれん草の浸し
・五目煮

具だくさん炊き合わせ

■7月6日(水)
<581kcal 2.3g>
・十六穀ごはん
・ほっけの幽庵焼き
・ふわふわ揚げのあんかけ
・菜の花の和え物
・太胡瓜の生姜煮
・ポテトサラダ

■7月7日(木)
<621kcal 2.2g>
・古代米ごはん
・肉じゃが
・大根の煮物
・揚げだし豆腐
・切昆布の煮物
・いんげんの炒り煮

■7月8日(金)
<585kcal 2g>
・五穀ごはん
・炊き合わせ
・野菜コロッケ
・さごしの塩焼き
・キャベツのごま和え
・金平ごぼう

■7月9日(土)
<624kcal 2.6g>
・ほうれん草オムレツ
・しらたきの味噌煮
・ミートコロッケ
・さばの照り焼き
・白菜の浸し

今週のお弁当

6/27 おろしポン酢でヘルシーに

6/28 サクサク!! エビと野菜のかき揚げ

6/30 里芋は老化防止効果あり♪

7/5 旨みたっぷり三元豚

7/8 野菜と椎茸揚げの炊き合わせ



こっぺくらぶ

2ヶセット
¥550 税込

2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします/賞味期限:当日18時

予約商品



6月27日(月)
テリヤキチキンフィレ&たまご/カスタード&ホイップ&チョコクッキー

6月28日(火)
ポテハマサラダ/宇治抹茶クリーム&ホイップ

6月29日(水)
スモークベーコン&チーズ/きな粉クリーム&ホイップ

6月30日(木)
えび&クリームチーズ&アボカド/つぶあんバター

7月1日(金)
照り焼きチキン&たまご/クリームチーズ&ストロベリー&ホイップ



7月4日(月)
チャーシューと煮卵/クッキークリーム&ホイップ

7月5日(火)
チリドック/粒あん&練乳クリーム&ホイップ

7月6日(水)
ソースとんかつ(ヒレカツ)/ブルーベリー&ホイップ

7月7日(木)
合鴨パストラミ&クリームチーズ/カスタード&ホイップ

7月8日(金)
マルちゃん焼きそば&ハムカツ/チョコ&ホイップ&いちご

季節膳

めんセットと金沢カレー

¥560 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えいたします。

予約商品



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

水曜日
金沢カレー/ハンバーグ&目玉焼き
金沢カレー・ごはん・福神漬け

木曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもごさいます。

季節膳について商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書

ゆうきっちゃん

お客様名

	6/27 月	6/28 火	6/29 水	6/30 木	7/1 金	7/2 土	7/4 月	7/5 火	7/6 水	7/7 木	7/8 金	7/9 土
スタンダード												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

ご住所

電話番号

美味しい食べ方

電子レンジ 500W
30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召上がりください。



coppeclub.com

ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

営業時間 8時~17時「平日」8時~14時「土曜日」
WEB 076-1283-1008
住所 かほく市森力3-7-1
FAX http://u-kitchen.net
電話 076-1283-1008



今年の夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレー フェア



金沢カレーの黄金比!
ルー180g : ごはん300g

盛付例

限定販売 : 8月末まで

時短&ロングライフ

あたためただけで、すぐに食べれます!
冷凍だから長期保存も可能です!

一膳屋

金沢カレー

冷凍品 1kg (5~6人分)
※冷凍庫にて保管下さい

830円のところ

特別価格 **¥730** 税込

今だけ
¥100
引き

金沢カレーのおいしい食べ方 超簡単3つのステップ

① 冷蔵庫で
解凍 (前日)



② 開封し鍋であたため
焦げないようにご注意ください!



③ ごはんの上にカレーをかけて
トッピングをのせて出来上がり



金沢カレーのアレンジレシピ①

揚げないトンカツを作ろう!

金沢カレーといえばやっぱりトンカツが必須!でも揚げ物はしたくない。そんなときは大量の油を使わない、キャンプやBBQにおすすめの揚げないトンカツを作ってみませんか。材料はトンカツをつくるのと同じです。ポイントは作り方にあり!詳しくはウェブをご確認ください。



金沢カレーのアレンジレシピ②

フルーツ缶で甘めのカレーに!

夏はフルーツがおいしい季節。キャンプやBBQでもフルーツを楽しみたいですね。フルーツ缶がある場合は残り汁をシロップ代わりにカレールーに入れると、辛さがマイルドな味わいに。そのほか、砕いたポテトチップを入れるとさくさく新食感のカレーに!



詳しいレシピは
ウェブをご覧ください

金沢カレーのアレンジレシピ③

チーズたっぷりカレーグラタンが美味!

残ったカレールーを使い切りたいときは、カレーグラタンがおすすめ。グラタン皿にごはんを敷いて、トッピングにフライやしめじ、野菜などなんでも入れて、カレールーをかける。その上にチーズをたっぷりかけてじっくり焼き上げましょう。ごはんの代わりに、マッシュポテトやスパゲティ、やきそばでも美味!



金沢カレーのアレンジレシピ④

苜蓿と豆腐で低糖質高タンパクカレーに!

糖質の気になる方には、低糖質で高タンパクなカレーをご紹介します。ごはんの代わりに、糸こんにゃくや木綿豆腐を使ってはいかがでしょうか。糸こんにゃくは細かめのざく切りにすれば、ごはん粒っぽくなるし、木綿豆腐は崩して炒めれば食感を楽しめます。あるいは、少量のごはん糸こんにゃくを混ぜて、糖質コントロールもいいですね。



ご注文について

電話・FAX・ウェブ・クーポン (後日配布)・下記注文欄をご利用下さい。お届けはご注文の翌日以降となります。日・祝のお届けはお受けしていません。商品入荷の関係上、お届け指定日をお受けできない場合がございます。お届けの際は保冷状態で持ち致しますので、お届け後は冷凍庫にて保管下さい。商品の品質上、食味が変わる場合がございますので解凍後の再冷凍はおやめください。

お問い合わせ



U-KITCHEN

本社/工場 かほく市森カ37-1
☎ 076-283-0082
http://u-kitchen.co.jp

高級食パン
デリバリー

金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる6種類
お届け日: 7/1, 7/8

〈ご注文について〉ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。(乃木坂な妻たちの商品について) 原材料の一部にはちみつを使用。加熱済みですが、安全のために1歳未満のお子様がお食しできませんようご注意ください。(新出製パン所の商品について) 原材料に卵が使用であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。(わざわざの商品について) 原材料にはちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。/価格はすべて税込み価格

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

新出製パン所

食パン専門店
わざわざ



① 豊潤な妻
2斤サイズ ¥700

主な原材料: 小麦粉、夕張メロンクリーム、メロンパウダー、上白糖、バターほか/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)

② カカオな気分
2斤サイズ ¥1,060

主な原材料: 小麦粉、クーベルチュールチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)

③ くるみレーズン
1斤サイズ ¥800

主な原材料: 小麦粉、ミルクバタークリーム、カラント、マスケットレーズン、くるみ、上白糖、バターほか/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)

④ まめ
1斤サイズ ¥750

主な原材料: 小麦粉、うぐいすのこ、栗まめかのこ、大正金時、大納言、黒豆のこ、上白糖、バターほか/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)

⑤ 金澤生食パン
1.5斤サイズ ¥790

主な原材料: 小麦、乳、大豆、はちみつほか/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)

⑥ 金澤焼食パン
1.5斤サイズ ¥790

主な原材料: 小麦粉、砂糖、乳、大豆ほか/賞味期限: お届けから2日 (2日以降は冷凍をおすすめします)



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600



東洋水産
ごっ盛り
全5種均一価格
各12個入
¥1,500



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,300

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥830



長谷川総行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480



手にやさしい
アロエ配合
アルタン
薬用ハンドローション
(アルコール)
噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り
¥15,400



新種株
に対応
\その場で抗原検査ができる/
DIASIA BIOMEDICAL社
抗原検査キット
唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明!
オミクロン株にも対応!
20キット入
¥29,700



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡ください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		