

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

1/24
2/5

営業時間 8時～17時「平日」8時～14時「土曜日」
WEB住所 FAX 0761283100
http://u-kitchen.net かほく市森力37-1



デラックス

ごはん付き ¥580 税込 おかずのみ ¥470 税込
ご注文は当日9:15までとなります。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



- 1月24日(月) <518kcal 6.4g>
 - ・味噌カツ
 - ・塩ます
 - ・マカロニサラダ
 - ・白菜の煮浸し
 - ・たけのこの炒め物
- 1月25日(火) <530kcal 4.6g>
 - ・だし香る醤油風味の茶飯
 - ・豚肉ときのこのオイスター炒め
 - ・イカ野菜カツ
 - ・鶏そぼろ
 - ・オクラの和え物
 - ・豆腐バーグ
- 1月26日(水) <532kcal 4.5g>
 - ・チーズインハンバーグ
 - ・白身魚のエスカベッシュ
 - ・チンゲン菜の和え物
 - ・大根の味噌煮
 - ・山菜煮

今週のお弁当

- 1/25 きのこは低カロリーで栄養豊富
- 1/27 赤ワインで煮込んだカレー
- 1/28 だしがしみ込んだがんもどき
- 2/1 栄養士のおすすめアジフライ
- 2/3 人気の定番メニュー
- 2/4 じっくりトマトで煮込みます

- 1月27日(木) <610kcal 4.5g>
 - ・コク旨ビーフカレー
 - ・コロケ
 - ・やみつきチキン
 - ・小松菜のごま和え
 - ・マカロニソテー
 - ・いんげんの炒り煮
- 1月28日(金) <413kcal 3.2g>
 - ・がんも卵とじ
 - ・海老カツ
 - ・たらのごま焼き
 - ・春雨サラダ
 - ・ごぼうの中華炒め
 - ・さつま芋の天ぷら
- 1月29日(土) <465kcal 4.6g>
 - ・チンジャオロース
 - ・おまかせフライ
 - ・焼そば
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・めかぶ
 - ・おまかせ一品

- 1月31日(月) <477kcal 3.9g>
 - ・洋食屋の厚切りメンチカツ
 - ・さごしの味噌漬け
 - ・チンゲン菜の和え物
 - ・きのこソテー
 - ・れんこんの酢の物
- 2月1日(火) <504kcal 3.9g>
 - ・オススメあじフライ
 - ・イカ大根
 - ・いんげんと豆もやしのサラダ
 - ・しらたきの炒め物
 - ・金平煮
- 2月2日(水) <428kcal 2.9g>
 - ・じゃがいものそぼろ煮
 - ・玉子サラダフライ
 - ・かれいの塩焼き
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・五目煮
 - ・キャベツの炒め物

- 2月3日(木) <420kcal 3.2g>
 - ・豚肉の生姜焼き
 - ・枝豆フライ
 - ・切干大根のカレー煮
 - ・オクラの和え物
 - ・金平ごぼう
 - ・豆もやしの和え物
- 2月4日(金) <477kcal 4.5g>
 - ・鶏肉のトマトソース
 - ・ハムカツ
 - ・野菜炒め
 - ・ポテトサラダ
 - ・山菜煮
 - ・小松菜の煮浸し
- 2月5日(土) <395kcal 2.7g>
 - ・八宝菜
 - ・おまかせフライ
 - ・オムレツ
 - ・小松菜の浸し
 - ・わかめとうす揚げの炒り煮
 - ・おまかせ一品

健康膳

ごはん付き ¥600 税込
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



- 1月24日(月) <620kcal 3.3g>
 - ・発芽玄米ごはん
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・野菜炒め
 - ・冬瓜の煮物
 - ・たけのこの炒め物
 - ・オクラの和え物
- 1月25日(火) <623kcal 2.7g>
 - ・麦ごはん
 - ・炊き合わせ
 - ・さんまの塩焼き
 - ・手作りかき揚げ
 - ・金平ごぼう
 - ・ブロッコリーのごま和え
- 1月26日(水) <585kcal 3g>
 - ・十六穀ごはん
 - ・あじのごま照り焼き
 - ・巾着の煮物
 - ・切干大根の煮物
 - ・キャベツのごま和え
 - ・茄子のオランダ煮

今週のお弁当

- 1/24 ヘルシーな豆腐ハンバーグ♪
- 1/25 鶏つみれとがんもなど7品目!!
- 1/27 脂のつたさばを塩焼きで
- 2/1 豆腐ときのこの相性抜群!!
- 2/3 銀鮭をカラフルなマリネに★

- 1月27日(木) <621kcal 2.4g>
 - ・古代米ごはん
 - ・さば塩焼き
 - ・高野豆腐の煮物
 - ・南瓜の小倉煮
 - ・長芋のポン酢和え
 - ・いんげんの炒り煮
- 1月28日(金) <583kcal 2.7g>
 - ・五穀ごはん
 - ・えび天ぷら
 - ・和風いなりのあんかけ
 - ・ホキの三色焼
 - ・もやしのナムル
 - ・ほうれん草の辛子和え
- 1月29日(土) <616kcal 2.1g>
 - ・油淋鶏
 - ・じゃがいものピリ辛煮
 - ・はまちの照り焼き
 - ・チンゲン菜の中華炒め
 - ・春雨サラダ

- 1月31日(月) <593kcal 2.3g>
 - ・発芽玄米ごはん
 - ・八宝菜
 - ・ほっけの照り焼き
 - ・ポトフ
 - ・コーンフライ
 - ・れんこんの酢の物
- 2月1日(火) <621kcal 2.4g>
 - ・麦ごはん
 - ・豆腐ステーキのきのこあんかけ
 - ・五目煮
 - ・金平煮
 - ・さつま芋サラダ
 - ・切昆布の煮物
- 2月2日(水) <613kcal 2.4g>
 - ・十六穀ごはん
 - ・たちうおの西京漬
 - ・大根のそぼろあんかけ
 - ・キャベツの炒め物
 - ・ポテトサラダ
 - ・白菜の浸し

- 2月3日(木) <582kcal 2.1g>
 - ・古代米ごはん
 - ・鮭のマリネ
 - ・ぜんまいの煮物
 - ・高野豆腐の卵とじ
 - ・鶏肉といんげんの中華炒め
 - ・豆もやしの和え物
- 2月4日(金) <582kcal 2.5g>
 - ・五穀ごはん
 - ・鶏肉のパン粉焼き
 - ・こんにゃくの煮物
 - ・春雨のソテー
 - ・小松菜の煮浸し
 - ・キャベツのサラダ
- 2月5日(土) <613kcal 2.3g>
 - ・豚ヒシのトマトソース
 - ・高野豆腐の煮物
 - ・れんこんと竹輪の金平煮
 - ・里芋といかの煮物
 - ・菜の花のピーナツ和え

新製パン所 新製パン所とコラボの日替わりコッペパン 2ヶセット ¥550 税込
2ヶセット商品/単品販売不可/発砲梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお問い合わせ/賞味期限:当日18時



- 1月24日(月) スモークベーコン&レタス/つぶあんバター
- 1月25日(火) ソースとんかつ(ヒレカツ)/チョコ&ホイップ&クッキー
- 1月26日(水) エビカツ&たまご/クリームチーズ&ストロベリー&ホイップ
- 1月27日(木) ソーセージ(ホットドック)/カスタード&ホイップ
- 1月28日(金) 照り焼きチキン&たまご/フルーツ&ホイップ



- 1月31日(月) チキン南蛮/チョコ&ホイップ&いちご
- 2月1日(火) ハンバーグ&ベーコン/クッキークリーム&ホイップ
- 2月2日(水) 合鴨パストラミ&クリームチーズ/宇治抹茶&ホイップ
- 2月3日(木) ハニースタッドチキン/クリームチーズ&ブルーベリー&ホイップ
- 2月4日(金) ハムカツ&たまご/チョコ&ホイップ&オレンジ

美味しい食べ方
電子レンジ 500W
30 ~ 60 秒

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召上がりください。



ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット! 詳しくはウェブサイトへ



季節膳

ごはん付き ¥560 税込 鍋のみ(ごはんなし) ¥460 税込
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせください。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えます。



- 月曜日 焼きあごだしうどん
焼きあごだしの風味が口広がる美味しさ。ぐつぐつと煮込んだうどんと海老天、たまごと一緒に召上がりがいい。
- 火曜日 すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
- 水曜日 キムチなべ
経節からダシをとるピリッと旨辛キムチなべ。豚肉や野菜の甘みがピリ辛と相性抜群。やみつきになる味わい!
- 木曜日 地鶏こんぶだしなべ
地鶏と昆布のだしが効いたスープに鶏肉とつくねが追いダシに。旨み&旨みでやみつきになる逸品です。
- 金曜日 煮込みラーメン 味噌
濃厚味噌が麺と野菜に絡み、旨味を引き立てます。チャーシューにら、メンマがうまい。最後は温たまを絡めてよし!

なべ膳の美味しい食べ方はやる気持ちを抑えて、商品を開封、具材とだしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込んでできあがり! 締めにごはんを入れておじやにするのが最高です。

注文書 ゆうきっちゃん

	1/24 月	1/25 火	1/26 水	1/27 木	1/28 金	1/29 土	1/31 月	2/1 火	2/2 水	2/3 木	2/4 金	2/5 土
デラックス												
健康膳												
コッペくらぶ												

お客様名 _____ ご住所 _____ 電話番号 _____

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

味のやわた



開運

商品 A

恵方幸せ5本セット

人気の5種が揃った恵方詰め合わせセット

内容：ソースヒレカツ、アボカド・チーズ・サーモン、海鮮巻、上ねぎとろ、しいたけ・かんぴょう（5本入り）
サイズ：約φ45×95mm（1本あたり）／外寸：180×265×H80mm

¥ 2,000 税込

恵方巻

味のやわたの

北北西



幸福運

商品 B

八福巻

具たくさんで福がたっぷり詰まった八福巻で一年の幸福を

内容：うなぎ、玉子、きゅうり、椎茸、かんぴょう、とびこ、大葉、桜でんぶ（1本）／サイズ：約φ60×190mm

¥ 1,280 税込



子宝運

商品 C

サーモン・イクラ

相性バツグンの美味しさ

内容：サーモン、イクラ（1本）
サイズ：約φ45×95mm

¥ 680 税込



仕事運

商品 D

海鮮巻

海鮮たっぷり詰め込んだ逸品

内容：イカ、サーモン、えび、数の子、とびこ、玉子、大葉（1本）／サイズ：約φ45×95mm

¥ 540 税込

お届け日 2/3 木
ご注文締切日 1/31 月
お昼までにお届け 13:00まで

ご注文方法

■ご注文は完全予約制となります。電話・ウェブ注文・FAX・注文書にて承ります。ご注文締切は1月31日曜日13時まで。■季節限定商品のため、お早めのご注文をおすすめします。■お届け後は冷暗所に保管ください。■通常の配達便にてお昼までにお届けいたします。



ウェブ注文フォーム⇒

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

高級食パン デリバリー 金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる4種類
お届け：1/28・2/4・2/18

新出製パン所



卵・マーガリン
不使用

乃木坂な妻たち

2斤サイズ

①豊潤な妻 ¥ 870 税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、蜂蜜、砂糖、塩
賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）



ケーキのような
贅沢な食パン

卵・マーガリン
不使用

乃木坂な妻たち

2斤サイズ

②カカオな気分 ¥ 1,060 税込

主な原材料：小麦粉、クーベルチュールチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩／賞味期限：お届けから2日（2日以降は冷凍をおすすめします）



くるみの芳ばしさを
十分味わえる食パン

新出製パン所

1斤サイズ

③くるみ ¥ 700 税込

主な原材料：小麦粉、くるみ、バター、上白糖、でんぷん、塩、ドライイースト／賞味期限：お届けから3日（3日以降は冷凍をおすすめします）



チョコのココ深い
味わいが口に広がる

新出製パン所

直径8.5cm×長さ約23cm

④ちよころー ¥ 600 税込

主な原材料：小麦粉、板チョコ、アーモンドスライス、ホワイトチョコチップ、マロンクランチ、チョコレートパウダー、上白糖、バター、塩、ドライイースト／賞味期限：お届けから3日（3日以降は冷凍をおすすめします）

〈ご注文について〉食パン定期販売のご注文締切は、お届け日2日前13時まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文が受けられない場合がございます。〈乃木坂な妻たちの商品について〉原材料の一部にはちみつを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために1歳児未満のお子様にはお与えになれませんようにご注意ください。〈新出製パン所の商品について〉原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。



H-GUARD社 抗原検査キット

鼻の粘膜による採取。その場で検査ができ、15分で結果判明！
正確度97%の臨床データ。

5キット入 ¥ 8,525

10キット入 ¥ 15,950

25キット入 ¥ 37,125

オミクロン株にも対応！

ラテラルクオマトグラフィー測定方式／製造日より1年間有効／お届けおよそ10営業日



東洋水産 ごつ盛り

・ちゃんぽん・塩担々麺・豚骨醤油・ワンタン醤油・ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥ 1,500



香り豊かな石焼焙煎 コクと風味が際立つ QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲

レギュラー・粉
500g
¥ 930

オリジナルブレンドで
マイルドな飲みやすさ
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー

レギュラー・粉
500g
¥ 620



お値打

長谷川綿行 耳にやさしい サージカルマスク

不織布3層構造／おとな用
50枚入り

¥ 550



お値打

フジコン

ウルトラ立体3層構造 立体マスク

不織布3層構造／こども用
50枚入り

¥ 550



一膳屋

金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥ 830



中橋商事

能登まこしひかり

10kg・能登産100%

¥ 3,300



三徳屋

金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥ 420



三徳屋

そのまんまOKカレー

甘ロ・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料
5品目不使用、火や水が
不要でそのまま食べられる

¥ 2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。