

ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

11/29 と 12/11

営業時間 8時～17時 [平日] 8時～14時 [土曜日]

WEB住所 FAX 076-1283-1008

http://u-kitchen.net かほく市森カ37-1



デラックス

ごはん付き
¥580 税込

おかずのみ
¥470 税込

ご注文は当日9:15までとなります。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



- 11月29日(月)
〈522kcal 3g〉
・肉じゃが
・焼き野菜つくね
・さばの唐揚げ甘酢野菜
・小松菜の和え物
・マカロニソテー
・白菜の味噌煮

- 11月30日(火)
〈502kcal 4.5g〉
・豚肉のマヨポン炒め
・春巻
・オムレツのトマトソース
・春雨サラダ
・山菜煮
・ハムステーキ

- 12月1日(水)
〈393kcal 3.7g〉
・お肉屋さんコロッケ
・鶏そぼろ丼
・オクラのサラダ
・大根の煮物
・がんもの煮物

- 12月2日(木)
〈420kcal 2.8g〉
・味噌バターチキン
・かれのい天ぷら
・ひじき煮
・キャベツの和えもの
・さつま揚げの煮物
・五目煮

- 12月3日(金)
〈538kcal 3.9g〉
・エビチリ
・コロッケ
・角揚げの煮物
・紅白なます漬け
・千草焼
・みかん

- 12月4日(土)
〈395kcal 3.5g〉
・がんも親子煮
・おまかせフライ
・塩焼そば
・チンゲン菜の和風サラダ
・キャベツのボンゴレ風煮
・おまかせ一品

- 12月6日(月)
〈498kcal 3.2g〉
・めった汁煮
・目玉焼フライ
・いそべ小判焼き
・フロッコリーのサラダ
・がんもの煮物
・きのこソテー

- 12月7日(火)
〈502kcal 4.4g〉
・サフランライス
・キーマカレー
・鶏ごぼうカツ
・たらこの照り焼き
・春雨サラダ
・大根の味噌煮

- 12月8日(水)
〈465kcal 3.6g〉
・豆腐ハンバーグ
・イカカツ
・ほうれん草のごま和え
・白菜の煮浸し
・里芋のごま味噌煮

- 12月9日(木)
〈430kcal 3.5g〉
・牛丼
・海老カツ
・めばるの幽庵焼
・キャベツのサラダ
・つぎこんの中華炒め
・じゃがいものソテー

- 12月10日(金)
〈494kcal 4.5g〉
・韓国風炒め
・あじフライ
・大根の煮物
・南瓜サラダ
・ハムステーキ
・五目煮

- 12月11日(土)
〈344kcal 2.9g〉
・すきやき風煮
・おまかせフライ
・山菜の卸し煮
・オクラの塩昆布和え
・シーフードステーキ
・おまかせ一品

今週のお弁当

- 11/29 ことこと煮込んだ懐かしい味の肉じゃが
- 12/2 味噌とバターのハーモニー♪
- 12/3 ごはんがすすむピリ辛エビチリ!!
- 12/7 ごはんにのっけてキーマカレー★
- 12/10 豚肉を使用したブルコギ風炒め



懐かしい味わい

味噌とバターのハーモニー♪

ピリ辛!

ごはんのせい!

ブルコギ風★

健康膳

ごはん付き
¥600 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせください。
各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

予約商品



- 11月29日(月)
〈595kcal 2.7g〉
・発芽玄米ごはん
・豚ヒレのトマトソース
・切昆布の煮物
・竹の子の卵とじ
・白菜の味噌煮
・ほうれん草の白和え

- 11月30日(火)
〈581kcal 1.5g〉
・麦ごはん
・鮭の南蛮漬
・厚揚げの煮物
・キャベツとメンマの炒め物
・もやしのごま和え
・かぶの酢の物

- 12月1日(水)
〈585kcal 2.5g〉
・十六穀ごはん
・炊き合わせ
・赤魚のみりん焼き
・いんげんの炒り煮
・小松菜のサラダ
・なすの生姜醤油和え

- 12月2日(木)
〈625kcal 2.4g〉
・古代米ごはん
・ビーフシチュー
・ぶりの照り焼き
・カニクリームコロッケ
・五目煮
・チンゲン菜の炒め物

- 12月3日(金)
〈581kcal 3.2g〉
・五穀ごはん
・えび天ぷら
・さんまの塩焼
・れんこんの酢の物
・山菜煮
・豆腐まんじゅうのあんかけ

- 12月4日(土)
〈592kcal 2.2g〉
・八宝菜
・ホキのゆかり焼
・長芋の煮物
・春雨サラダ
・大根のピリ辛煮

- 12月6日(月)
〈623kcal 2.4g〉
・発芽玄米ごはん
・鶏肉の山賊焼
・肉じゃが
・きのこソテー
・桜えびのサラダ
・菜の花の和え物

- 12月7日(火)
〈625kcal 2.5g〉
・麦ごはん
・かれのいムニエル
・エビ団子の煮物
・オムレツ
・小松菜のごま和え
・野菜炒め

- 12月8日(水)
〈628kcal 3.2g〉
・十六穀ごはん
・カニ玉あんかけ
・大根の煮物
・メンチカツ
・里芋のごま味噌煮
・カリフラワーのサラダ

- 12月9日(木)
〈619kcal 2.9g〉
・古代米ごはん
・冷しゃぶ
・さごしの味噌焼
・筑前煮
・じゃがいものソテー
・キャベツの和え物

- 12月10日(金)
〈597kcal 2g〉
・五穀ごはん
・たらのおろしあんかけ
・五目煮
・マカロニサラダ
・いんげんの辛子和え
・もやしのゆかり和え

- 12月11日(土)
〈599kcal 2.2g〉
・ほっけの西京焼
・高野豆腐の煮物
・回鍋肉
・金平ごぼう
・水菜の生姜醤油和え

今週のお弁当

- 11/30 野菜も美味しい鮭の南蛮漬♪
- 12/1 海老や南瓜など具だくさん7品目!!
- 12/3 カテキン抹茶塩入り天ぷら★
- 12/6 ニンニク風味!! 鶏肉の照り焼き
- 12/10 さっぱりとおろしあんかけで

ニンニク風味♪

たらのおろしあんかけ



日替わりコッペパン こっぺくらぶ

2ヶセット
¥550 税込

商品は日替わりメニュー、2ヶセットとなります/単品販売はできません/保冷梱包してお届けします/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお問い合わせください/賞味期限: 当日18時

予約商品



11月29日(月)
たまご&ツナ/こしあんバター

11月30日(火)
アジフライ/ピーナッツクリーム

12月1日(水)
焼きそば/クッキークリーム&ホイップ

12月2日(木)
たっぷりコーンマヨ/塩キャラメルクリーム&ナッツ(クルミ)

12月3日(金)
やみつきから揚げ/クリームチーズ&ブルーベリー



12月6日(月)
ごぼうサラダ/抹茶&ホイップ

12月7日(火)
ハムカツ/カスタード

12月8日(水)
ヤンニョムチキン/こしあん練乳クリーム

12月9日(木)
ポテハムサラダ/ホイップ&グラノーラ

12月10日(金)
白身フライ&たまご/練乳ミルククリーム



ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット!
詳しくはウェブサイトへ



お届け例 (保冷剤入り発泡)
※お届けは保冷梱包(保冷剤入り発泡)にて配送。お届け後は冷蔵庫にて保管ください。発泡と保冷剤はご返却をお願いいたします。



要返却

季節膳

ごはん付き
¥560 税込

鍋のみ(ごはんなし)
¥460 税込

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお問い合わせください。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えます。

予約商品



月曜日 鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日 すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日 炒めにんにく醤油なべ

鶏ガラ・炒めにんにく・魚がし醤油の合わせダシが味に深みを出します。ひと口食べればやみつきになる味わい!

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

木曜日 カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:鶏肉、豆腐、チキンボール、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日 煮込みラーメン 白湯

白濁パイトンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方はやる気持ちを抑えて、商品を開封、具材とだしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込んでできあがり! 締めにごはんを入れておじやにするのが最高です。



季節膳について商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

注文書

ゆうきっちゃん

お客様名

	11/29月	11/30火	12/1水	12/2木	12/3金	12/4土	12/6月	12/7火	12/8水	12/9木	12/10金	12/11土
デラックス												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

ご住所

電話番号

※祝日による連休やお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

クリスマス限定 フライドチキン

2021.12.24

お届け 12月24日(金) 通常便にて
注文締切 12月17日(金) 13:00まで

クリスマス限定
フライドチキン
(4ピース入り)
賞味期限 お届け日の午後9時

¥550 税込

350限定セット

ご注文方法
ご注文は、お電話・FAX・下記の注文欄にご記入下さい。記入したご注文書は当社配達員にお渡し下さい。数量限定のため売り切れの場合は、ご容赦ください。お届け後は、涼しい場所で保管ください。電子レンジ等であたためますと、より美味しくお召し上がりいただけます。商品は当日中にお召し上がりください。(賞味期限：当日午後9時) お届けは12月24日(木)の通常便となります。時間指定はできません。

高級食パン専門店 乃木坂な妻たち

高級食パン デリバリー 金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる4種類
お届け：12/3・12/10・12/17・12/24

新出製パン所

卵・マーガリン不使用

食感ふわふわ

乃木坂な妻たち
①豊潤な妻 (プレーン)
2斤サイズ
¥870 税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

卵・マーガリン不使用

12月クリスマス限定!

乃木坂な妻たち
②ロマンスノハジマリ (クベルチュールチョコ&ホワイトチョコ)
1斤サイズ
¥1,620 税込

数量限定

主な原材料：小麦粉、クベルチュールチョコレート、ホワイトチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

まるでケーキのよう

新出製パン所
③ぷりん食パン
1斤サイズ
¥600 税込

主な原材料：小麦粉、砂糖、乳加工品、水飴、全粉乳、ぶどう糖、牛乳、食塩、バナラビーンズシート/賞味期限：お届けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)

いろいろな豆が

新出製パン所
④まめ
1斤サイズ
¥750 税込

主な原材料：小麦粉、うぐいすのこ、栗まめかのこ、大正金時、大納言、黒豆かのこ、上白糖、バター、でんぶん、黒ごま、塩/賞味期限：お届けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)

〈ご注文について〉食パン定期販売のご注文締切は、お届け日2日前13時まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文が受けできない場合がございます。(乃木坂な妻たちの商品について) 原材料の一部にはちみつを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために1歳未満のお子様にはお与えになれませんようにご注意ください。(新出製パン所の商品について) 原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。

本日の献立 2月9日
エビフライと手作りタルタルソース

公式Instagram @ichizengroup
今日のお弁当画像を毎朝8:30に投稿中!

H-GUARD社 抗原検査キット

定期検査に
出張後の検査に

鼻の粘膜による採取。その場で検査ができ、15分で結果判明! 正確度97%の臨床データ。

※ラテラルクロマトグラフィー測定方式
※製造日より1年間有効
※お届けおよそ10営業日

ご要望にお応えして小ロット販売!

H-GUARD社 抗原検査キット 25キット入 1キット ¥1,485	H-GUARD社 抗原検査キット 10キット入 1キット ¥1,595	H-GUARD社 抗原検査キット 5キット入 1キット ¥1,705
--	--	---------------------------------------

長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/おとな用 50枚入り ¥550 税込	フジコン ウルトラ立体3層構造立体マスク 不織布3層構造/こども用 50枚入り ¥550 税込	手にやさしいアロエ配合 アルタン 薬用ハンドローション(アルコール) 噴射ボトル2本無料プレゼント! 4.8L
エプケアエンボス25ブルー 使い捨て・左右兼用・100枚入 タイプ：外エンボスタイプ	トーマラテックスグローブEX 使い捨て・左右兼用・100枚入 タイプ：粉付きタイプ	

オフィスで珈琲ブレイクしませんか?

香り豊かな石焼焙煎 コクと風味が際立つ
QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 500g ¥930

オリジナルブレンドでマイルドな飲みやすさ
QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 500g ¥620

東洋水産 ごつ盛り
・ちゃんぽん
・塩担々麺
・豚骨醤油
・ワンタン醤油
・ソース焼きそば
カップ麺 全5種均一価格/各12個入 ¥1,500

5年保存 防災・備蓄用にも

そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥2,916

アレルギーフリー 特定原材料7品目不使用 火や水が不要でそのまま食べられるカレー!

伊藤園 プレミアムティーバッグ ●宇治抹茶入り玄米茶 ティーバッグ・50入 ¥900

伊藤園 プレミアムティーバッグ ●一番茶入りほうじ茶 ティーバッグ・50入 ¥900

一膳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥830

三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前 ¥420

中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100% 10月より値下げ! ¥3,300

オフィス倶楽部では、お得な商品や便利なアイテムを販売、お届けしています。みなさまからのご意見も承りますのでお気軽にホームページよりお問合せください。 ※ご希望に沿うことができない場合がございます。ご了承ください。

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。