

ゆるゆるちゃん

あなたとお弁当を結ぶ



U-KITCHEN

9/20
10/2

お届先
一膳金沢北営業所
〒920-0257 石川県金沢市北二丁目1-11
TEL 076-612-5711
FAX 076-612-5733
住所 株式会社宇ノ気給食センター
〒920-0371 石川県金沢市森カ3-7-1
WEB http://u-kitchen.net
営業時間 8時~17時【平日】 8時~14時【土曜日】



デラックス ごはん付き ¥580 税込 おかずのみ ¥470 税込
ご注文は当日9:15までとなります。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



今週のお弁当

- 9/21 鶏ガラスープの効いた八宝菜★
- 9/24 ごろっと具だくさん肉じゃが
- 9/28 バターの風味でごはんがすすむ♪
- 9/30 しっかり煮込んだチキンカレー!!
- 10/1 ごはんのにせたい麻婆なす

- 9月20日(月) ・お休みです
- 9月21日(火) <452kcal 4.7g>
 - ・八宝菜
 - ・目玉焼フライ
 - ・ますの照り焼き
 - ・オクラの和え物
 - ・春雨のソテー
 - ・マカロニサラダ
- 9月22日(水) <509kcal 5.5g>
 - ・厚切ハムカツ
 - ・キャベツの煮浸し
 - ・わかめとコーンのサラダ
 - ・つきこんのそぼろ煮
 - ・山菜サラダ
- 9月23日(木) ・お休みです
- 9月24日(金) <397kcal 3.5g>
 - ・肉じゃが
 - ・チキンチーズオープン焼き
 - ・あじの南蛮漬け
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・メンマのピリ辛炒め煮
- 9月25日(土) <412kcal 2.5g>
 - ・すき焼き
 - ・おまかせフライ
 - ・ハンバーグ
 - ・小松菜のごま和え
 - ・ひじき煮
 - ・おまかせ一品

- 9月27日(月) <512kcal 4.3g>
 - ・豚肉と玉ねぎの甘味噌炒め
 - ・イカキャベツカツ
 - ・ほっけ塩焼き
 - ・春雨の酢の物
 - ・小松菜の煮浸し
 - ・マカロニサラダ
- 9月28日(火) <480kcal 3.4g>
 - ・味噌バターチキン
 - ・串カツ
 - ・きのこマカロニ
 - ・キャベツサラダ
 - ・れんこんのごま炒め
 - ・高野豆腐の煮物
- 9月29日(水) <461kcal 3.9g>
 - ・ポトフ
 - ・春巻
 - ・ひじき煮
 - ・ポテトサラダ
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・じゃがいものソテー
- 9月30日(木) <468kcal 4.4g>
 - ・チキンカレー
 - ・メンチカツ
 - ・さつま揚げの生姜焼き
 - ・切干大根のサラダ
 - ・つきこんのピリ辛炒め
 - ・切昆布の煮物
- 10月1日(金) <455kcal 3.5g>
 - ・麻婆なす
 - ・海鮮串フライ
 - ・さばみりん焼き
 - ・マカロニサラダ
 - ・白菜の和え物
 - ・角揚げの煮物
- 10月2日(土) <446kcal 3.2g>
 - ・豚肉のニンニクバター醤油炒め
 - ・おまかせフライ
 - ・じゃがいものソテー
 - ・チンゲン菜の和え物
 - ・おまかせ一品

季節膳 ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。季節膳は、2週ごとに種類を入れ替えます。 ごはん付き ¥560 税込 鍋のみ(ごはんなし) ¥460 税込 **予約商品**

月曜日
山菜そばとそぼろ二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ焼き魚・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび

水曜日
金沢カレー／ウインナーと唐揚げ
金沢カレー・ごはん・福神漬け

金曜日
肉そばと辛子明太ごはん
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

木曜日
かき揚げうどんと青菜ごはん
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもございます。
季節膳について商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

健康膳 ¥600 税込
ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。 **予約商品**



今週のお弁当

- 9/21 脂のつたトラウトサーモン!!
- 9/24 さっぱりヘルシーおろしポン酢★
- 9/28 甘酸っぱいトマトソースがいい!!
- 9/29 マイルドな味わいマヨチリ♪
- 10/1 照り焼きが合うこってりハマチ!!

- 9月20日(月) ・お休みです
- 9月21日(火) <614kcal 2.6g>
 - ・麦ごはん
 - ・トラウトサーモンの塩焼
 - ・がんもの煮物
 - ・キャベツのベーコンサラダ
 - ・ほうれん草の白和え
- 9月22日(水) <620kcal 4g>
 - ・十六穀ごはん
 - ・カニ玉あんかけ
 - ・メンチカツ
 - ・高野豆腐の煮物
 - ・鶏肉ときぬさやの炒め物
 - ・山菜サラダ
- 9月23日(木) ・お休みです
- 9月24日(金) <601kcal 2.7g>
 - ・五穀ごはん
 - ・豚肉のおろしポン酢かけ
 - ・手作りかき揚げ
 - ・ほっけの七味焼
 - ・つきこんのピリ辛炒め
 - ・白菜と大葉の和え物
- 9月25日(土) <608kcal 2.6g>
 - ・和風ハンバーグ
 - ・白身フライ
 - ・えびいなり煮物
 - ・じゃが芋と豚肉の生姜炒め
 - ・いんげんのゆかり和え

- 9月27日(月) <623kcal 2.8g>
 - ・発芽玄米ごはん
 - ・焼鳥風
 - ・さつま揚げの煮物
 - ・海老カツ
 - ・マカロニサラダ
 - ・オクラの和え物
- 9月28日(火) <618kcal 2.3g>
 - ・麦ごはん
 - ・豚ヒレのトマトソース
 - ・さばの塩焼
 - ・高野豆腐の煮物
 - ・チンゲン菜の炒め物
 - ・ひじきサラダ
- 9月29日(水) <614kcal 3.1g>
 - ・十六穀ごはん
 - ・エビマヨチリ
 - ・さんまの漬焼き
 - ・じゃがいものソテー
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・巾着の煮物
- 9月30日(木) <588kcal 2.6g>
 - ・古代米ごはん
 - ・たちおの西京漬け
 - ・八宝菜
 - ・切昆布の煮物
 - ・水菜のおかか和え
 - ・長芋のゆかり和え
- 10月1日(金) <623kcal 2.1g>
 - ・五穀ごはん
 - ・はまちの照り焼き
 - ・角揚げの煮物
 - ・茄子のごま和え
 - ・いんげんのピーナツ和え
 - ・白菜の酢の物
- 10月2日(土) <589kcal 3.3g>
 - ・かれないのエスカベッシュ
 - ・切干大根の煮物
 - ・オムレツ
 - ・もやしのごま和え
 - ・五目煮

コロナ対策商品 在庫の状況によりお届けまでにしばらくお時間をいただく場合がございます。ご希望の方にはお届け日をお知らせいたします。

H-GUARD社 抗原検査キット
鼻の粘膜による採取。その場で検査ができ、15分で結果判明! 正確度97%の臨床データ。
※ラテラルクロマトグラフィー測定方式
※製造日より1年間有効
※お届けおよそ10営業日

長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用 50枚入り
¥550 税込

アルタン 薬用ハンドローション (アルコール)
噴射ボトル2本無料プレゼント! 4.8L
¥3,850 税込

H-GUARD社 抗原検査キット

25キット入	10キット入	5キット入
1キット ¥1,485	1キット ¥1,595	1キット ¥1,705
¥37,125 税込	¥15,950 税込	¥8,525 税込

フジコン ウルトラ立体3層構造 立体マスク
不織布3層構造/子ども用 50枚入り
¥550 税込

注文書 一膳金沢北営業所

	9/20月	9/21火	9/22水	9/23木	9/24金	9/25土	9/27月	9/28火	9/29水	9/30木	10/1金	10/2土
デラックス												
季節膳												
健康膳												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

お知らせ

新型コロナウイルス感染症への対策について
安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてごにご案内しております。



お客様名 _____
ご住所 _____
電話番号 _____

石川県内有名食パン専門店の商品を QLG 会員限定にお届け

大好評につき毎週金曜配達!

高級食パン デリバリー

金曜日の食パン

10月1日より毎週金曜日お届けできるようになりました

1日100本限定

BRAND NEW
10月1日よりお届け開始!

1日100本限定

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

毎週金曜配達 | 選べる4種類

新出製パン所

卵・マーガリン
不使用



乃木坂な妻たち
① 豊潤な妻
(プレーン)

2斤サイズ
¥870 税込

主な原材料: 小麦粉、乳製品、砂糖、
蜂蜜、塩
賞味期限: お届けから2日(2日以
降は冷凍をおすすめします)



新出製パン所
③ 加賀極
(プレーン)

2斤サイズ
¥1,040 税込

主な原材料: 小麦粉、乳、卵、砂糖、塩、
水飴
賞味期限: お届けから3日(3日以
降は冷凍をおすすめします)

乃木坂な妻たち
② ドレミなあん巻
(小倉あん)

1斤サイズ
¥710 税込

主な原材料: 小麦粉、乳製品、砂糖、
蜂蜜、塩
賞味期限: お届けから2日(2日以
降は冷凍をおすすめします)



卵・マーガリン
不使用

新出製パン所
④ 秋のたね
(紫芋)

1斤サイズ
¥900 税込

主な原材料: 小麦粉、乳、卵、さつ
ま芋の甘露煮、和栗クリーム、紫芋パウ
ダー、バター、砂糖、塩
賞味期限: お届けから3日(3日以
降は冷凍をおすすめします)



〈ご注文について〉

食パン定期販売のご注文締切は、**お届け日2日前13時**
まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文が
受けできない場合がございます。

〈乃木坂な妻たちの商品について〉

原材料の一部にはちみつを使用しています。熱殺菌され
ておりますが、安全のために1歳児未満のお子様にはお
与えになれませんようにご注意ください。

〈新出製パン所の商品について〉

原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内
での製造工程において卵を使用しております。

季節の風物詩
おはぎ販売

米心石川 ひゃくまん穀使用

9月~11月

スタッフとシェアしたりおうちでご家族と
味わったりいろいろお楽しみください。

株式会社米心石川

秋のおはぎ

季節限定
販売



うるち米に大粒の
ひゃくまん穀を使用



北海道産小豆を
使用した自家製餡



優しい甘さを
引き立てる能登塩

1日200個限定
季節販売 9~11月限定
毎週水曜日お届け

※ご注文締切
お届け日2日前13時



米心石川

自家製ミニおはぎ
4ヶ入りパック

賞味期限: お届け当日中
内容量: 60g x 4ヶ



¥300 税込

期間限定販売: 9月~11月
季節商品のため予告なく販売を終了することがございます。
数量限定のためご注文を承れない場合がございます。
価格は配送料込み価格です。

9月のお届け
8, 15, 22, 29日
ご注文は、電話・FAXにて承ります。

コロナ対策や職場、家庭で使えるリーズナブルな手袋販売のご案内

エンボス・ラテックス手袋



エプケアエンボス
25 ブルー

使い捨て・左右兼用・100枚入
食品衛生法適合品
材質: 低密度ポリエチレン
タイプ: 外エンボスタイプ
サイズ: S・M

サイズ2種
S M

¥280 税込



トーマラテックス
グローブ EX

使い捨て・左右兼用・100枚入
食品衛生法適合品
材質: 天然ゴムラテックス
タイプ: 粉付きタイプ
サイズ: S・M

サイズ2種
S M

¥1,200 税込

オフィスで珈琲ブレイクしませんか?

香り豊かな石焼焙煎
コクと風味が際立つ

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g

¥930

オリジナルブレンドで
マイルドな飲みやすさ

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g

¥620



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入

¥2,916

アレルギーフリー
特定原材料7品目
不使用
火や水が不要でそ
のまま食べられる
カレー!

防災・備蓄用にも

5年保存

一膳屋

金沢カレー

冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830

三徳屋

金沢カレーレトルト

レトルト180g・1人前

¥420



カップ麺
全5種均一価格/各12個入

¥1,440



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
ティーバッグ・50入

¥900



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入

¥900



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,400

商品名	注文数量
	個
商品名	注文数量
	個
商品名	注文数量
	個
商品名	注文数量
	個
商品名	注文数量
	個
お客様名	
ご住所	
電話番号	

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。