

# ゆうきっちゃん

あなたとお弁当を結ぶ

U-KITCHEN

5/31  
|  
6/12

WEB住所 FAX 電話  
http://u-kitchen.net  
かほく市森力37-1  
076-1283-0082



## デラックス (旧ポビー)

ごはん付き 税込 ¥580 | おかずのみ 税込 ¥470 | ご注文は当日9:15までとなります。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



### 今週のお弁当

- 6/1 サクサクなエビフライ2本!
- 6/2 忘れられないクセになる味★
- 6/4 鶏がらだしの効いた春雨スープ
- 6/7 豆板醤でピリッとうま辛!
- 6/8 大きな唐揚げチキンと手作りタルタルソース
- 6/11 ジューシーな厚切りメンチカツ!

- 5月31日(月) <464kcal 4.0g>
  - ・キーマカレー
  - ・男爵コロッケ
  - ・棒天の煮物
  - ・小松菜の中華ナムル
  - ・にら饅頭
  - ・白菜の浸し
- 6月1日(火) <574kcal 4.7g>
  - ・エビフライ
  - ・ナポリタン
  - ・ほうれん草の塩昆布和え
  - ・さつま揚げの煮物
  - ・五目煮
- 6月2日(水) <534kcal 3.5g>
  - ・豚肉のヤンニョム炒め
  - ・春巻
  - ・キャベツのコンソメ煮
  - ・チンゲン菜の和え物
  - ・豆腐ハンバーグ
  - ・玉子サラダ
- 6月3日(木) <465kcal 2.9g>
  - ・ジャージャー豆腐
  - ・チキンカツ
  - ・かれののみりん漬
  - ・オクラのごま和え
  - ・大根とベーコンの煮物
  - ・しゅうまい
- 6月4日(金) <497kcal 5.3g>
  - ・肉団子の春雨スープ
  - ・たこカツ
  - ・ほっけ塩焼き
  - ・マカロニサラダ
  - ・山菜煮
  - ・やきとり
- 6月5日(土) <488kcal 3.4g>
  - ・白身フライのタルタルソース
  - ・ひじき煮
  - ・キャベツのフレンチサラダ
  - ・照り焼きオムレツ
  - ・おまかせ一品
- 6月7日(月) <418kcal 4.5g>
  - ・エビチリ
  - ・イカ野菜カツ
  - ・がんもの煮物
  - ・キャベツのシーザーサラダ
  - ・高菜饅頭
  - ・ブロッコリーのピーナツ和え
- 6月8日(火) <669kcal 2.9g>
  - ・チキン南蛮
  - ・白菜と春雨の炒め物
  - ・小松菜のゆかり和え
  - ・玉子とじ
  - ・わらび餅
- 6月9日(水) <409kcal 3.7g>
  - ・シーフードじゃが
  - ・たらの大根ポン酢がけ
  - ・海老カツ
  - ・ほうれん草の和え物
  - ・しらたきのピリ辛炒め
  - ・ハンバーグ
- 6月10日(木) <479kcal 4.2g>
  - ・豚肉のオイスターソース炒め
  - ・カレーコロッケ
  - ・ナポリタン
  - ・チンゲン菜の和え物
  - ・オムレツ
  - ・れんこんきんぴら
- 6月11日(金) <559kcal 4.7g>
  - ・洋食屋の厚切りメンチカツ
  - ・にしんの照り焼き
  - ・オクラの和え物
  - ・里芋の煮物
  - ・かにかま磯辺揚げ
- 6月12日(土) <426kcal 3.5g>
  - ・チンジャオロース
  - ・マヨ玉カツ
  - ・キャベツの煮浸し
  - ・ポテトサラダ
  - ・にら饅頭
  - ・おまかせ一品

## 季節膳

ごはん付き 税込 ¥560 | 鍋のみ(ごはんなし) 税込 ¥460 | 予約商品

**月曜日**  
山菜そばとそぼろ二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ焼き魚・めんつゆ・わさび

**火曜日**  
たぬきうどんとうな重  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび

**水曜日**  
金沢カレー / ヒレカツ  
金沢カレー・ごはん・福神漬

**金曜日**  
肉そばと辛子明太ごはん  
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

**木曜日**  
かき揚げうどんと青菜ごはん  
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもご紹介します。

季節膳について  
商品は予約制となります。前営業日 13 時までご注文下さい。  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

## 健康膳

¥600 税込 | ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



### 今週のお弁当

- 5/31 甘酢あんごはんがすすむ
- 6/2 えびといかと野菜の天ぷらをどうぞ
- 6/7 脂ののったトラウトサーモン
- 6/8 ポン酢でヘルシー冷しゃぶ★
- 6/9 野菜と練りものの和風炊き合わせ

- 5月31日(月) <609kcal 1.8g>
  - ・発芽玄米ごはん
  - ・かれの甘酢あんかけ
  - ・豚肉玉子とじ
  - ・南瓜のそぼろかけ
  - ・ほうれん草の塩昆布和え
  - ・白菜の浸し
- 6月1日(火) <628kcal 2g>
  - ・麦ごはん
  - ・豚肉の生姜焼
  - ・がんもの煮物
  - ・ホキの三色焼
  - ・五目煮
  - ・春雨のサラダ
- 6月2日(水) <585kcal 2.5g>
  - ・十六穀ごはん
  - ・えび天ぷら
  - ・ひじき煮
  - ・さばの塩焼き
  - ・長芋のそぼろかけ
  - ・小松菜の浸し
- 6月3日(木) <627kcal 2.3g>
  - ・古代米ごはん
  - ・揚げだし豆腐のあんかけ
  - ・はまちの照り焼き
  - ・豚肉といんげんのソテー
  - ・がんもの煮物
  - ・きんぴらごぼろ
- 6月4日(金) <576kcal 2.4g>
  - ・五穀ごはん
  - ・あじのエスカベッシュ
  - ・じゃがいもとベーコンのソテー
  - ・切昆布の煮物
  - ・菜の花とツナの和え物
- 6月5日(土) <585kcal 2.9g>
  - ・かれののみりん漬
  - ・里芋の煮物
  - ・手作りかき揚げ
  - ・大根のゆかり和え
  - ・キャベツの炒め物
- 6月7日(月) <625kcal 1.7g>
  - ・発芽玄米ごはん
  - ・トラウトサーモンの塩焼き
  - ・ポトフ
  - ・たけのこのそぼろ煮
  - ・大根の和風サラダ
- 6月8日(火) <629kcal 4.1g>
  - ・麦ごはん
  - ・冷しゃぶ
  - ・たこカツ
  - ・大根のツナカレー煮
  - ・チンゲン菜のなめ茸和え
  - ・いんげんの炒り煮
- 6月9日(水) <585kcal 2.7g>
  - ・十六穀ごはん
  - ・炊き合わせ
  - ・たら幽庵焼き
  - ・回鍋肉
  - ・切干大根の浸し
  - ・山菜の煮物
- 6月10日(木) <571kcal 2.1g>
  - ・古代米ごはん
  - ・あじの南蛮漬
  - ・牛肉といんげんのソテー
  - ・揚げだし豆腐
  - ・キャベツの浸し
  - ・ちぎり揚げの煮物
- 6月11日(金) <629kcal 2.7g>
  - ・五穀ごはん
  - ・エビフライ
  - ・キャベツの中華炒め
  - ・タルタルソース
  - ・大根の生姜煮
  - ・ほうれん草の和え物
- 6月12日(土) <588kcal 3.2g>
  - ・赤魚のバジル焼き
  - ・がんもと切昆布の煮物
  - ・つきこんの炒め物
  - ・山菜とうす揚げの和え物
  - ・イカマリネ

## 高級食パン販売

高級食パン専門店 乃木坂な妻たち

### 高級食パンお届けします

お届け日 6/3(木) 6/4(金) 6/10(木) 6/11(金)

ご予約はお電話・注文フォームにて  
ご注文締切：お届け日3日前13時まで  
詳しくはウェブをご確認ください

豊潤な妻 (プレーン) 2斤サイズ 1本 ¥870 税込

絹のように柔らかく、コクのある甘み広がる

主な原材料：小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩 / 賞味期限：お届けから2日

卵・マーガリン 不使用

注文書 ゆうきっちゃん

	5/31 月	6/1 火	6/2 水	6/3 木	6/4 金	6/5 土	6/7 月	6/8 火	6/9 水	6/10 木	6/11 金	6/12 土
デラックス												
季節膳												
健康膳												

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください

### お知らせ

新型コロナウイルス感染症への対策について

安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてごにご案内しております。

お客様名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

